

Boodschappen**PLUS**Bus

Express-editie mei 2024

U krijgt aan de telefoon:

Karin Niekel
Anita de Kleijn
Mariël Muetstege
Fier de Kemp
Marja van den Heuvel

E-mail:
boodschappenplusbus@brentano.nl

Website:
www.brentano.nl
(vermeld onder 'voor de wijk')

Telefoon:
020 – 345 0295
Maandag t/m vrijdag
9:00 – 13:00 uur
Adres:
't Huis aan de Poel
Afd. Boodschappen
PlusBus
Populierenlaan 21,
1185 SE
Amstelveen



De Express-editie is het maandelijkse programmablade van de Amstelveense BoodschappenPlusBus.

De BoodschappenPlusBus biedt ouderen begeleiding en vervoer naar verschillende winkelgebieden. Daarnaast worden er uitstapjes georganiseerd.

Met deze hulp kunnen ouderen blijven deelnemen aan het dagelijks leven en blijft men in de gelegenheid om andere mensen te ontmoeten.

De BoodschappenPlusBus wordt in Amstelveen uitgevoerd door Stichting Brentano Amstelveen. Het is een landelijk initiatief van het Nationaal Ouderenfonds.

Stichting Brentano Amstelveen wil ouderen ondersteunen bij het langer zelfstandig kunnen blijven wonen. Ook wil zij een bijdrage leveren aan het voorkomen van eenzaamheid onder Amstelveense ouderen.

Deelnemers van de BoodschappenPlusBus worden thuis opgehaald en na afloop weer thuisgebracht. Er gaan altijd 2 begeleiders mee om u bijvoorbeeld te helpen met in- en uitstappen, het dragen van de boodschappen etc. In de bus is plaats voor rollators.

Ruim 35 enthousiaste vrijwilligers maken deze dienst mogelijk. Staat u nog niet ingeschreven en bent u geïnteresseerd in één van onze diensten? U kunt ons bellen voor een folder en een programma. Inschrijving is kosteloos.

Mededelingen

Op woensdag 24 april kunt u zich opgeven voor de uitstapjes in mei.



Op deze 'beldag' kunt u maximaal 3 keuzes telefonisch aan ons doorgeven tussen 9.00 en 13.00 uur. U kunt ons ook mailen (dit kan ook al eerder).

Wij maken de indeling van de uitstapjes pas na 13.00 uur, dus het is niet zo dat wie het eerst belt de meeste kans maakt.

Op donderdag 25 april hoort u van ons of en waarvoor u bent ingedeeld. U kunt ons ook gedurende de maand bellen om te horen of er nog mogelijkheden zijn. Vaak komen er in de loop van de maand weer plaatsen vrij. We kunnen u ook op de reservelijst zetten in het geval er plekken vrijkomen, laat ons weten of u daar belangstelling voor hebt.

Uw speciale aandacht voor:

Woensdagmiddag 22 mei, de 12 de editie van **de landelijke (rollator)loop in het Olympisch Stadion** te Amsterdam, een unieke kans om dit mooie stadion te bezoeken en een sportief feestje mee te maken.

Afgelopen oktober een groot succes én met een Amstelveense winnares! Deze dag in mei willen we natuurlijk ook weer van de partij zijn met onze BoodschappenPlusBussen. **Ook als u geen rollator heeft bent u van harte welkom.** Koffie, gebak, het Olympisch Vuur, de Rollatorloop waarbij de deelnemers een klein stukje of een heel rondje lopen, spellen en beweegactiviteiten, optredens van FanFare Accu en de Jordanese zangeres Joki Beerendonk, finalist van het Ouderen Songfestival 2022. Maar dat is nog niet alles! Er zijn mooie prijzen te winnen. Tijdens de Rollatorloop hebben deelnemers de kans om een geweldige prijs te winnen door hun rollator te versieren! En natuurlijk gaat iedereen naar huis met een mooie medaille en oorkonde.

Doe eens gek, geef u op! **Dit is een extra activiteit, u kunt zich hier dus apart voor opgeven.**

U wordt opgehaald tussen 12.45 uur en 13.30 uur. Thuiskomst circa 17.00uur.

Kosten: € 7,00 (inclusief deelname en consumpties). Met een Amstelveenpas is het gratis.

Donateur worden?

Heeft u plezier van of baat bij de BoodschappenPlusBus en of de PlusMobiel? Dan zou u donateur van onze diensten kunnen worden of éénmalig een bedrag kunnen overmaken op het rechtstreekse rekeningnummer van Stichting Brentano Amstelveen: NL78RABO0544313860 onder vermelding van: éénmalige donatie BoodschappenPlusBus. Wij kunnen u informeren over de mogelijkheden. (N.B. Dit verzoek is uiteraard niet bedoeld voor de mensen die al donateur zijn).

Op de reservelijst staan?

Wij zijn een nieuwe reservelijst aan het maken. Hierop staan mensen die vaker met ons op pad willen dan 1 x per maand en die wij kunnen bellen als er afzeggingen zijn voor uitjes. U bent dan uiteraard tot niets verplicht. U kunt ook een voorkeur voor het soort uitjes aangeven. Wilt u op deze lijst komen te staan, laat het ons weten (020-3450295)

Boodschappen mei

Na ontvangst van het programma kunt u van maandag t/m vrijdag tussen 9.00 uur en 13.00 uur bellen

Kosten:

Een winkelrit binnen Amstelveen kost € **4,00**. Met een Amstelveenpas € **2,50**.

Een winkelrit buiten Amstelveen kost € **7,00**

Betalen: U kunt afrekenen met de pinpas of eventueel contant (voorkeur pinnen).

Maandagmiddag 6, 13 en 27 mei gaan we naar **Groenhof (20 mei is het 2de Pinksterdag)**

De bus haalt u op tussen 13.00 uur en 13.45 uur. Thuiskomst circa 16.00 uur.

Dinsdagmiddag 7, 14, 21 en 28 mei gaan we naar **Groenhof**

De bus haalt u op tussen 13.00 uur en 13.45 uur. Thuiskomst circa 16.00 uur.

Woensdagochtend 1, 8, 15, 22 en 29 mei gaan we naar **Groenhof**

De bus haalt u op tussen 9.00 uur en 9.45 uur. Thuiskomst circa 12.00 uur.

Woensdagmiddag 29 mei gaan we naar het **Gelderlandplein**

De bus haalt u op tussen 13.00 uur en 13.45 uur. Thuiskomst circa 16.30 uur.

Vrijdagen gaan we naar **de markt en het Stadshart**

Op 3, 10, 17, 24 en 31 mei maken we een ochtend rit.

De bus haalt u op tussen 9.15 en 10.00 uur. Thuiskomst circa 12.30 uur.

Op 3, 10, 17, 24 en 31 mei maken we ook een middagrit.

De bus haalt u op tussen 13.00 uur en 13.45 uur. Thuiskomst circa 16.15 uur

De activiteiten van de BoodschappenPlusBus worden mogelijk gemaakt door de financiële steun van:

- Gemeente Amstelveen
- Stichting Vrienden van Stichting Brentano Amstelveen
- Donateurs
- Zorgsamen

Huishoudelijke hulp voor iedereen!

ZORG
samen

Een telefoontje en uw zorg is onze zorg...



0297 521 916 • WWW.ZORGSAMEN.NL

Uitjes mei

Op woensdag 24 april kunt u tussen 9.00 uur en 13.00 uur bellen om uw keuzes door te geven. U kunt ons ook mailen.

Woensdag 1 mei en 15 mei

Lunchen in strandpaviljoen te Muiderberg

Lekker in het lente zonnetje naar strandpaviljoen de Zeemeeuw aan het strand van Muiderberg. Het is één van de oudste strandpaviljoens van Nederland. Het uitzicht over het IJmeer is prachtig. Er is een (makkelijke) trap met traplift. En eventueel kan de bus voor de deur komen. U wordt opgehaald tussen 11.30 uur en 12.15 uur. Thuiskomst circa 16.00 uur. Kosten: € 16,00 (exclusief lunch en overige consumpties).

Woensdag 1 mei en 8 mei

Teylers Museum in Haarlem

De tentoonstelling '*De Grote Illusie - 200 jaar Virtual Realities*' neemt u mee terug naar de negentiende eeuw, naar het begin van virtual reality (schijnwerkelijkheid). De tentoonstellingszaal van het oudste museum van Nederland is veranderd in een spiegelpaleis. U kunt u onderdompelen in negentiende-eeuwse en hedendaagse illusies. Deze tentoonstelling laat zien dat de fascinatie voor illusies van toen niet zoveel verschilt met die van nu. Daarnaast toont het Teylers Museum in het Prentenkabinet ruim vijftig getekende panorama's uit eigen collectie en/of kunt u het naastgelegen Pieter Teylershuis bezoeken. In het museumcafé kunt u iets gebruiken. U wordt opgehaald tussen 12.15 uur en 13.00 uur. Thuiskomst circa 17.00 uur. Kosten: € 30,50 (inclusief toegang, exclusief consumpties). Met een museumkaart, VIPkaart, Rembrandtkaart zijn de kosten € 14,00.

Donderdagmiddag 2 mei

Rondvaart met de waterrups over de Haarlemmertrekvaart

Vanaf dezelfde locatie als de strandrups bollenrit in april, vaart nu ook de waterrups, een overdekte boot met een (rollatorlift) een uur lang over de Haarlemmertrekvaart, waarbij vrijwilligers vertellen over de historie van deze vaart. Als er nog bollenvelden in bloei staan, worden die opgenomen in de route. De opstapplaats is in een gezellige, jaren 50 ingerichte ruimte. Na afloop hebben we koffie/thee met gebak gereserveerd. **Tip:** lunch van te voren of neem iets mee voor onderweg. U wordt opgehaald tussen 12.15 uur en 13.00 uur. Thuiskomst circa 16.30 uur. Kosten: € 35,00 (inclusief rondvaart en koffie/thee met gebak)

Dinsdag 7 mei en 14 mei

Lunchen in het Spoorhuis in Uithoorn met rondrit

Het Spoorhuis in Uithoorn is een mooi en vriendelijk plekje om te gaan lunchen. Het is een prachtig historisch pand en rondom ziet het er ook fraai uit. Na de lunch maken we nog een ommetje en als er behoefte is gaan we langs bij Eveleens paling in Burgerveen! U wordt opgehaald tussen 11.15 uur en 12.00 uur. Wij schatten in dat u rond 16.30 uur weer thuis zult zijn. Kosten: € 16,00 (exclusief lunch en overige consumpties).

Woensdag 8 mei en dinsdag 21 mei

Sint Janskerk Gouda

Nogmaals de Sint Jan op het programma. Eerst gaan we lunchen in een gezellig restaurant in het historische centrum. Daarna lopen we (een kort stukje) naar de Sint Janskerk, met 123 meter de langste kerk van Nederland. De 72 Goudse gebrandschilderde ramen zijn wereldberoemd en prachtig om te zien. Daarom hebben we voor u een rondleiding geboekt langs deze ramen uit de

16^{de} en 17^{de} eeuw. Na afloop is er koffie/thee met uiteraard een Goudse stroopwafel. Voor deze tocht dient u mobiel te zijn (rollator geen bezwaar).

U wordt opgehaald tussen 10.15 uur en 11.00 uur. Thuiskomst circa 17.00 uur.

Kosten: € 43,00 (inclusief toegang en rondleiding, kopje koffie/thee met stroopwafel, excl. lunch en overige consumpties). Met een museumkaart of vriendenloterij VIPkaart zijn de kosten: € 37,00.

Woensdagmiddag 15 mei Museum LAM op landgoed de Keukenhof

Het LAM is niet zo maar een museum. Via kunstwerken van over de hele wereld en enthousiaste Kijkcoaches, gaat u bijzonder kijken naar heel gewone dingen zoals eten, drinken en winkelen. Het gebouw heeft een aparte architectuur en ligt op het mooie Landgoed Keukenhof. Na afloop gaan we naar de Hofboerderij om nog iets te gebruiken, (klein stukje lopen). Alles is goed toegankelijk.

Tip: lunch vooraf thuis, of neem iets mee voor onderweg.

U wordt opgehaald tussen 12.30 uur en 13.15 uur. Thuiskomst circa 17.00 uur.

Kosten: € 24,00 (inclusief toegang museum, exclusief consumpties). Museumkaart niet geldig.

Donderdagmiddag 16 mei Kasteeltuin Assumburg bij Heemskerk

Achter kasteel Assumburg ligt een mooie baroktuin. Op dezelfde plek als 300 jaar geleden is hier een tuin aangelegd in Frans classicistische stijl. Omdat het zo'n unieke tuin is hebben we een rondleiding geboekt zodat u er alles over te weten kunt komen. Vooraf staat in het koetshuis, tevens bezoekerscentrum iets te drinken en appeltaart met slagroom klaar.

De tuin is toegankelijk voor rollators, maar u moet wel redelijk ter been zijn.

U wordt opgehaald tussen 12.30 uur en 13.15 uur. Thuiskomst circa 17.00 uur.

Kosten: € 26,00 (inclusief rondleiding met iets te drinken, appeltaart en slagroom).

Donderdag 16 mei en 23 mei Pannenkoekenparadijs in Haarlem

Centraal gelegen in het mooie Reinaldapark te Haarlem staat het Pannenkoekenparadijs.

Genieten in een groene en rustige omgeving. Wat dacht u van een lekkere pannenkoek, maar er zijn ook verschillende salades, broodjes of vleesgerechten.

U wordt opgehaald tussen 11.15 uur en 12.00 uur. Thuiskomst circa 16.30 uur.

Kosten: € 15,00 (exclusief lunch en overige consumpties).

Woensdagmiddag 22 mei (Rollator)loop Olympisch Stadion

Zie mededelingen, dit is een extra activiteit, dus los van de andere uitjes.

Donderdag 23 mei en 30 mei Fabrique des Lumières Amsterdam

Fabrique des Lumières ligt op het Westergasterrein in Amsterdam. Met behulp van geavanceerde technologie worden kunstwerken door lichtprojecties en begeleidende muziek tot leven gebracht.

Op dit moment worden werken van beroemde schilders waaronder Rembrandt, van Gogh, Vermeer en Mondriaan op een heel bijzondere manier weergegeven. Het programma duurt 50 minuten. Het gebouw is goed toegankelijk, maar u moet wel redelijk ter been zijn. De ruimte is donker. Dit uitje is niet geschikt voor mensen die last hebben van duizeligheid of epilepsie (vanwege de bewegende beelden op alle muren). Na afloop gebruiken we iets in lunchroom 'de bakkerswinkel' (trapje met vier treden en leuning).

Tip: lunch wel iets van te voren of neem een boterham mee.

U wordt opgehaald tussen 11.30 uur en 12.15 uur. Thuiskomst circa 16.00 uur.

Kosten: € 32,00 (inclusief toegang, exclusief consumpties). Museumkaart is niet geldig.

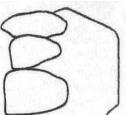
Deze ruimte is beschikbaar
voor een advertentie.
Bel voor informatie:
020-3450295

mijnAmstelveen

Nieuwswebsite met aandacht voor
nieuws, activiteiten, cultuur, sport,
de grootste uitagenda van Amstelland
en met veel bijzondere columns

BEZOEK DE SITE EN BLIJF BIJ!

www.mijnamstelveen.nl



Tandprothetische praktijk
F. de Kort

Dopstraat 25 • 1182 JA Amstelveen
Telefoon 020-647 77 93

LAST VAN UW KUNSTGEBIT?
vraag gratis advies aan de tandprotheticus

Telefoon: 020 - 647 77 93
www.kunstgebitamstelveen.nl



Uit Opname
van Nederlandse
Individuele

Deze ruimte is beschikbaar
voor een advertentie.

Bel voor informatie:
020-3450295

particpe
AMSTELVEEN
**Persoonsalarmering,
een geruststellende gedachte**

- Veilig zelfstandig wonen
 - In noodsituaties is hulp 24 uur per dag bij u in de buurt!
- Meer info 020 – 5 430 452
alarmering@particpe.nu
of vraag uw ouderadviseur

Ouderadvies

particpe
AMSTELVEEN

Gratis informatie en advies op het
gebied van wonen, welzijn en zorg
voor 65-plussers en mantelzorgers.

020-5 430 440
particpe-amstelland.nu/ouderadvies

Cateringbedrijf het Oventje

Maaltijden verzorging

Van maandag t/m vrijdag gratis
warm of koud thuisbezorgd.
En voor het weekend op
vrijdag koud meegelerd.

Telefoon: (0297) 59 30 47

Communicatieweg 12b
3641 SE Mijldrecht

www.cateringbedrijfhetoventje.nl

Deze ruimte is beschikbaar

voor een advertentie.
Bel voor informatie:
020-3450295

 **BoodschappenPlusBus**

't Huis a/d Poel, afdeling BoodschappenPlusBus
Populierenlaan 21
1185 SE Amstelveen