

# BoodschappenPLUSBus

## Express-editie juni 2023

U krijgt aan de telefoon:

Karin Niekel  
Anita de Kleijn  
Sonja Mader  
Fier de Kemp

E-mail:  
[boodschappenplusbus@brentano.nl](mailto:boodschappenplusbus@brentano.nl)

Website:  
[www.brentano.nl](http://www.brentano.nl)  
(vermeld onder 'voor de wijk')

Telefoon:  
**020 – 345 0295**  
Maandag t/m vrijdag  
9:00 – 13:00 uur  
Adres:  
't Huis aan de Poel  
Afd. Boodschappen  
PlusBus  
Populierenlaan 21,  
1185 SE  
Amstelveen



De Express-editie is het maandelijkse programmablade van de Amstelveense BoodschappenPlusBus.

De BoodschappenPlusBus biedt ouderen begeleiding en vervoer naar verschillende winkelgebieden. Daarnaast worden er uitstapjes georganiseerd.

Met deze hulp kunnen ouderen blijven deelnemen aan het dagelijks leven en blijft men in de gelegenheid om andere mensen te ontmoeten.

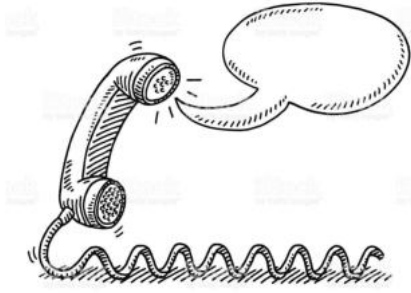
De BoodschappenPlusBus wordt in Amstelveen uitgevoerd door Stichting Brentano Amstelveen. Het is een landelijk initiatief van het Nationaal Ouderenfonds.

Stichting Brentano Amstelveen wil ouderen ondersteunen bij het langer zelfstandig kunnen blijven wonen. Ook wil zij een bijdrage leveren aan het voorkomen van eenzaamheid onder Amstelveense ouderen.

Deelnemers van de BoodschappenPlusBus worden thuis opgehaald en na afloop weer thuisgebracht. Er gaan altijd 2 begeleiders mee om u bijvoorbeeld te helpen met in- en uitstappen, het dragen van de boodschappen etc. In de bus is plaats voor rollators.

Ruim 35 enthousiaste vrijwilligers maken deze dienst mogelijk. Staat u nog niet ingeschreven en bent u geïnteresseerd in één van onze diensten? U kunt ons bellen voor een folder en een programma. Inschrijving is kosteloos.

# Mededelingen



## **Op woensdag 24 mei kunt u zich opgeven voor de uitstapjes in juni.**

Op deze 'beldag' kunt u maximaal 3 keuzes telefonisch aan ons doorgeven tussen 9.00 en 13.00 uur. U kunt ons ook mailen (dit kan ook al eerder).

## **Wij maken de indeling van de uitstapjes pas na 13.00 uur, dus het is niet zo dat wie het eerst belt de meeste kans maakt.**

Op 25 mei hoort u van ons of en waarvoor u bent ingedeeld. U kunt ons ook gedurende de maand bellen om te horen of er nog mogelijkheden zijn. Vaak komen er in de loop van de maand weer plaatsen vrij. We kunnen u ook op de reservelijst zetten in het geval er plekken vrijkomen.

## **Attentie: Een speciaal uitje op dinsdag 6 juni aangeboden door het Ouderenfonds**

Dit uitje staat los van de rest van het juni programma.

Op 6 juni viert Brentano's Steun des Ouderdoms haar 200-jarig bestaan met een spetterende muziekvoorstelling voor senioren in het concertgebouw te Amsterdam. Het programma omvat verschillende muziekstijlen en cabaret, uitgevoerd door een gevarieerd gezelschap aan artiesten.

**Wij hebben 7 kaarten aangeboden gekregen.** Op de beldag of per mail kunt u aangeven of u graag mee wilt (dat wordt uiteraard loten). Nogmaals het staat los van de rest van de uitjes. (Neem iets te lunchen mee voor onderweg)

U wordt opgehaald tussen 11.30 uur en 12.15 uur. Thuiskomst circa 17.15 uur.

Kosten: € 10,00 (inclusief concert en een kopje koffie/thee)

**Belangrijk:** Als u zich voorafgaand aan een rit niet lekker voelt, meldt u dan af.

**Contactpersoon:** Zorg ervoor dat u altijd een naam en telefoonnummer van een contactpersoon bij u heeft (in geval van nood)



## BrentanoPlusMobiel

Kent u onze PlusMobiel? Onze twee auto's worden ingezet voor individuele ritten naar het ziekenhuis of andere medische bestemming binnen en rondom Amstelveen.

Er wordt veel gebruik van gemaakt, dus reserveer ruim van te voren.

Wilt u informatie? Bel ons op 020-3450295.

# Boodschappen juni

**Na ontvangst van het programma kunt u van maandag t/m vrijdag tussen 9.00 uur en 13.00 uur bellen**

**Kosten:**

Een winkelrit binnen Amstelveen kost € **4,00**. Met een Amstelveenpas € **2,50**.

Een winkelrit buiten Amstelveen kost € **7,00**

**Betalen:** U kunt afrekenen met de pinpas of eventueel contant (voorkeur pinnen).

**Maandagmiddag** 5, 12, 19 en 26 juni gaan we naar **Groenhof**

De bus haalt u op tussen 13.00 uur en 13.45 uur. Thuiskomst circa 16.00 uur.

**Dinsdagmiddag** 6, 13, 20 en 27 juni gaan we naar **Groenhof**

De bus haalt u op tussen 13.00 uur en 13.45 uur. Thuiskomst circa 16.00 uur.

**Woensdagochtend** 7, 14, 21 en 28 juni gaan we naar **Groenhof**

De bus haalt u op tussen 9.00 uur en 9.45 uur. Thuiskomst circa 12.00 uur.

**Woensdagmiddag** 28 juni gaan we naar **Zijdelwaard in Uithoorn**

De bus haalt u op tussen 13.00 uur en 13.45 uur. Thuiskomst circa 16.30 uur.

**Vrijdagen** gaan we naar **de markt en het Stadshart**

Op 2, 9, 16, 23 en 30 juni maken we een ochtend rit.

De bus haalt u op tussen 9.15 en 10.00 uur. Thuiskomst circa 12.30 uur.

Op 2, 9, 16, 23 en 30 juni maken we ook een middagrit.

De bus haalt u op tussen 13.00 uur en 13.45 uur. Thuiskomst circa 16.15 uur

---

**De activiteiten van de BoodschappenPlusBus worden mogelijk gemaakt door de financiële steun van:**

- Gemeente Amstelveen
- Stichting Vrienden van Stichting Brentano Amstelveen
- Donateurs
- Firma Schiedon en Zorgsamen

Huishoudelijke hulp voor iedereen!

**ZORG**  
samen

*Eén telefoontje en uw zorg is onze zorg...*

0297 521 916 • WWW.ZORGSAEMEN.NL



# Uitjes juni

**Woensdag 24 mei kunt u tussen 9.00 uur en 13.00 uur bellen om uw keuzes door te geven. U kunt ons ook mailen.**

**Donderdagmiddag 1 juni Flower Art Museum Aalsmeer**

Een leuk en interessant museum met bloemen in de hoofdrol. Op dit moment een tentoonstelling in het kader van het jaar van de Sering. De Aalsmeerse seringencultuur is uniek door het teeltproces en het vakmanschap. Seringen zijn ook een dankbaar onderwerp van kunstenaars. Tevens een overzicht van historische bloemenaffiches uit de 20e eeuw.

U wordt opgehaald tussen 13.00 uur en 13.45 uur. Thuiskomst circa 16.30 uur.

Kosten: € 16,00 (inclusief toegang, exclusief consumpties). Met museumkaart € 12,50.

**Donderdag 1 juni en 8 juni Brasserie Spiegelhuys in Nederhorst den Berg**

Een nieuw adres gelegen aan het gezellige dorpsplein van Nederhorst den Berg. Het pand uit de jaren dertig is sfeervol ingericht en heeft een ruim terras. De menukaart is divers. De pannenkoeken (max 4 ingrediënten) zijn op donderdagen € 6,50. We maken een mooie rit.

U wordt opgehaald tussen 11.30 uur en 12.15 uur. Thuiskomst circa 16.00 uur.

Kosten: € 15,00 (exclusief lunch en overige consumpties).

**Dinsdag 6 juni Speciaal uitje concertgebouw Amsterdam, zie mededelingen.**

**Woensdagmiddag 7 juni Wandelen in de Amstelveense natuur**

Lekker in beweging komen is het hele jaar goed. Amstelveen heeft prachtige natuur, zoals de heemparken. We maken een wandeling van ongeveer drie kwartier. Na afloop drinken we nog iets.

U wordt opgehaald tussen 13.00 uur en 13.45 uur. Thuiskomst circa 16.30 uur.

Kosten: € 7,00 (exclusief consumpties). Met een Amstelveenpas € 4,50.

**Woensdag 7 juni en 14 juni Uitwaaien met de Strandrups**

Vandaag hebben we de strandrups gereserveerd, comfortabel op luchtbanden en overkapt. We lunchen eerst in een strandtentje bij de strandopgang van Langervelderslag in Noordwijk. De Strandrups komt hier om 13.30 uur voorrijden. De tocht over het strand duurt ongeveer een uur.

Een goede raad: neem warme kleding mee, het kan fris zijn op het strand.

U wordt opgehaald tussen 10.30 uur en 11.15 uur. Thuiskomst circa 16.30 uur.

Kosten: € 34,00 (inclusief strandrit, exclusief lunch en overige consumpties).

**Donderdag 8 juni Afies Nobelhuis in Egmond Binnen**

Het Nobelhuis is een mix van de Efteling en Alice in wonderland. Afie, inmiddels zelf 83 jaar, is een bijzondere en humoristische vrouw die graag vertelt over haar Nobelhuis. U komt ogen en oren te kort op deze plek aan de voet van de duinen met een eenvoudig woonhuis, een zelfgebouwd minimuseum, kleine kapel en verschillende ateliers. Veel werk is geïnspireerd op de bijbel.

Voordat we het Nobelhuis bezoeken lunchen we in Egmond.

U wordt opgehaald tussen 10.00 uur en 10.45 uur. Thuiskomst circa 17.30 uur

Kosten: € 35,00 (incl. rondleiding met een drankje en knabbel, excl. lunch en overige consumpties).

**Dinsdagmiddag 13 juni en 20 juni**                      **Amstelkade nabij de Woerdense Verlaat**

Een mooi natuurtochtje deze middag. Aan de Amstelkade ligt de monumentale boerderij de 'Bethlehemhoeve' midden in het veenweidegebied van het Groene Hart. Het is een zorgboerderij, natuurcamping en theehuis met terras waar ze heerlijke taartjes hebben. Lunch van te voren. U wordt opgehaald tussen 12.30 uur en 13.15 uur. Thuiskomst circa 16.30 uur  
Kosten: € 13,50 (exclusief consumpties).

**Woensdagavond 14 juni en 21 juni**    **Dineren in Carel's cafetaria in Amstelveen**

Dit cafetaria aan de Maalderij in Amstelveen is eenvoudig, maar de menukaart is enorm: friet, snacks, broodjes, pannenkoeken en .....veel **Chinese** gerechten die heerlijk schijnen te zijn. Daarom zetten we het een keer op het programma om het te ontdekken.  
U wordt opgehaald tussen 16.15 uur en 17.00 uur. Thuiskomst circa 19.30 uur.  
Kosten: € 9,00 (exclusief diner en consumpties).

**Donderdagmiddag 15 juni**                      **Aalsmeerderrondvaart in een overdekte praam**

Dichtbij huis maken we een verrassende vaartocht van circa een uur door Aalsmeer-Oost. In een overdekte elektrische fluisterpraam vaart u langs prachtige seringentakkers, natuurzwembad "Het Oosterbad", de historische molen "De Zwarte Ruiter", door een typisch Hollands landschap. Daarna staat er appeltaart met slagroom, koffie of thee voor u klaar in restaurant Centennial. U wordt opgehaald tussen 12.45 uur en 13.30 uur. Thuiskomst circa 16.30 uur.  
Kosten: € 25,00 (inclusief rondvaart, appelpunt en koffie/thee).

**Woensdagmiddag 21 juni en woensdagmiddag 28 juni**    **Varen vanuit IJmuiden**

We rijden richting IJmuiden en nemen om 14.00 uur de boot voor een rondvaart door de havens. Als het weer het toelaat gaan we buitengaats de zee op richting Zandvoort. Tip: neem een lunchpakketje mee. Op de boot worden koffie, thee, frisdrank en wat versnaperingen verkocht. U wordt opgehaald tussen 12.15 uur en 13.00 uur. Thuiskomst circa 17.00 uur.  
Kosten: € 29,00 (inclusief rondvaart, exclusief consumpties).

**Donderdag 22 juni en 29 juni**    **Lunchen bij Buitenplaats Kameryck**

Weer een nieuw lunch adres: Buitenplaats Kameryck, een prachtige locatie in het Groene Hart. Het is geen goedkoop restaurant, maar het is puur en lekker. U kunt na de lunch het terrein verkennen. U wordt opgehaald tussen 12.15 uur en 13.00 uur. Thuiskomst circa 17.00 uur.  
Kosten: € 15,00 (exclusief lunch en overige consumpties).

**Donderdagmiddag 22 juni**                      **Museum Engelandvaarders in Noordwijk**

Museum Engelandvaarders is de plek waar je de bijzondere verhalen kunt ontdekken en beleven van de Engelandvaarders: mannen en vrouwen die tijdens de Tweede Wereldoorlog uit bezet Nederland ontsnapten om zich in Engeland aan te sluiten bij de geallieerde strijdkrachten. Het museum is gevestigd in een munitiebunker uit de Tweede Wereldoorlog (goed toegankelijk). De collectie en audiovisuele presentaties brengen je terug in de tijd van de Engelandvaarders. U wordt opgehaald tussen 12.15 uur en 13.00 uur. Thuiskomst circa 17.00 uur. Neem lunch mee.  
Kosten: € 27,00 (inclusief toegang en 1 x thee). Met museumkaart € 19,00.

**Dinsdagmiddag 27 juni**    **Kringloopwinkel Aalsmeer**

Op zoek naar leuke betaalbare kadootjes of anders snuisterijen? We bezoeken vanmiddag 'Dorcas', een leuke, grote kringloopwinkel in Aalsmeer. U wordt opgehaald tussen 12.30 uur en 13.15 uur. Thuiskomst circa 16.30 uur. Kosten: € 7,00 (exclusief consumpties).

Deze ruimte is beschikbaar  
voor een advertentie.  
Bel voor informatie:  
020-3450295

## mijnAmstelveen

Nieuwswebsite met aandacht voor  
nieuws, activiteiten, cultuur, sport,  
de grootste uitagenda van Amstelland  
en met veel bijzondere columns

BEZOEK DE SITE EN BLIJF BIJ!

[www.mijnamstelveen.nl](http://www.mijnamstelveen.nl)



Tandprothetische praktijk  
E. de Kort

Dopstraat 25 • 1182 JA Amstelveen  
Telefoon 020-647 77 93

**LAST VAN UW KUNSTGEBIT?**  
vraag gratis advies aan de tandprotheticus

Telefoon: 020 - 647 77 93

[www.kunstgebitamstelveen.nl](http://www.kunstgebitamstelveen.nl)



Uit Opgenarde  
in de Gemeente  
Amstelland

Deze ruimte is beschikbaar  
voor een advertentie.

Bel voor informatie:

020-3450295

participe  
aan uw  
**Persoonsalarmering,  
een geruuststellende gedachte**

- Veilig zelfstandig wonen
  - In noodsituaties is hulp  
24 uur per dag bij u in de buurt!
- Meer info 020 – 5 430 452  
[alarmering@participe.nu](mailto:alarmering@participe.nu)  
of vraag uw ouderadviseur

**Ouderadvies**

participe  
aan uw  
AMSTELLAND

Gratis informatie en advies op het  
gebied van wonen, welzijn en zorg  
voor 65-plussers en mantelzorgers.

020-5 430 440

[participe-amstelland.nu/ouderadvies](http://participe-amstelland.nu/ouderadvies)

## Cateringbedrijf het Oventje

Maaltijden verzorging

Van maandag t/m vrijdag gratis  
warm of koud thuisbezorgd.  
En voor het weekend op  
vrijdag koud meegeleverd.

Telefoon: (0297) 59 30 47

Communicatieweg 12b  
3641 SE Mijdrecht

[www.cateringbedrijfhetoventje.nl](http://www.cateringbedrijfhetoventje.nl)

Deze ruimte is beschikbaar

voor een advertentie.

Bel voor informatie:

020-3450295

 **BoodschappenPlusBus**

't Huis a/d Poel, afdeling BoodschappenPlusBus  
Populierenlaan 21  
1185 SE Amstelveen