

Activiteiten agenda 2023 maart

Restaurant *BijKlaasje*

Restaurant *BijKlaasje* heeft gewijzigde openingstijden;
Op zondag en maandag is het restaurant tijdelijk gesloten.
Het restaurant is geopend dinsdag tot en met zaterdag van 11:00
tot 19:00 uur.

Adres: Klaasje Zevensterstraat 209, 1183 NK Amstelveen.

Telefoonnummer: 020 – 237 8638

In het restaurant kunt u alleen betalen met de pin.



SCW Stefanie 06-41419456

Iedere maandag	Yoga Yoga brengt lichaam en geest in balans, en u hoeft er niet eens flexibel voor te zijn. 1^e proefles is gratis U kunt zich aanmelden bij SCW Stefanie	10:30-11:30	1 ^e les is gratis; €27,15 per maand
Iedere maandag	Stoel yoga Zittend op een stoel kunt u tijdens deze les uw lichaam en geest in balans brengen door middel van allerlei yoga oefenen. Wilt u meedoen; De 1^e proefles is gratis U kunt zich aanmelden bij SCW Stefanie	11:45-12:45	1 ^e les is gratis; €27,15 per maand
Di- middag Do-ochtend	Internet cafe Wilt u leren mailen, skypen of wilt u weten hoe uw Facebook, Word of Twitter werkt? Dan kunt u terecht bij het internetcafé. Een les duurt 45 minuten en wordt individueel gegeven. Contact via icplannernv@gmail.com 06-38761797	Dinsdag 12:00-14:00 Donderdag 11:00-13:00	€ 5,00 per les
Iedere dinsdag	Bewegen voor senioren; Onder begeleiding van een ervaren gymnastiek leraar worden alle spieren aan het werk gezet. Doet u mee?	11:00-11:45	€ 15,85 per maand

ledere dinsdag	<p>Spelletjes middag Rummikub / scrabble/ klaverjas/dammen/schaken...</p> <p>Loopt u bij ons binnen? U mag ook uw eigen spel meenemen om gezamenlijk te spelen.</p>	14.30-16:00	Deelname is gratis Incl koffie/thee
ledere eerste vrijdag van de maand, 3 maart	<p>Inloospreekuur Ouderen adviseur Christa Zwart</p> <p>Er kunnen zich omstandigheden voordoen waarbij u te maken krijgt met situaties waar u advies of ondersteuning bij nodig heeft. Situaties waar u wellicht nog nooit mee te maken heeft gehad.</p> <p>U kunt een ouderenadviseur inschakelen om in gesprek te gaan, en indien u dat wenst met mensen uit uw omgeving. De ouderenadviseur kijkt samen met u naar uw persoonlijke situatie. Uw vragen en de beslissing wat gedaan kan worden blijft natuurlijk geheel aan u. De ouderenadviseur heeft een adviserende, ondersteunende en bemiddelende rol. Wanneer u dat wenst, kan de ouderenadviseur met uw toestemming contact leggen met de daarvoor in aanmerking komende personen en/of instanties.</p>	14:00-15:00	Restaurant Gratis advies
ledere 1e woensdag; 1 maart	<p>Leesclub</p> <p>De leesclub is op zoek naar nieuwe leden! Bent u geïnteresseerd in de leesclub? Geef u dan snel op bij Margo Zuid 06-23741771.</p>	14.00-15:30 uur	€ 6,80 per maand Inclusief koffie/thee
Woensdag 15 maart	<p>Rollator check</p> <p>Heeft uw rollator een kleine reparatie nodig, of een controle, komt u dan naar ons restaurant. Er wordt een kleine bijdrage van 2 Euro gevraagd (contant), incl. eventuele reparatie.</p>	11:30-12:30	€ 2,00 contant
Maandag 27 maart	<p>Bingo</p> <p>De prijzen zijn zoals altijd divers. Ook aan de heren wordt gedacht. Doet u gezellig mee? Opgeven kan bij het restaurant.</p>	14:00-15:30	€ 8,65 inclusief sapje en hapje

	OVERIGE ACTIVITEITEN		
Maandag 13 maart	<p>Workshop kaarsen maken <i>Hoe mooi schijnt het licht van een zelfgemaakte kaars.</i></p> <p>Onder begeleiding van workshop docente Karin kan iedereen zijn eigen kaars in diverse kleuren gieten. Opgeven bij het restaurant.</p>	14:00-15:30	Gratis incl koffie/thee
3 ^e donderdag Van de maand 16 maart	<p>Gouden koffie Met voorlichting door de politie Met aansluitend: Gouden Lunch Huzarensalade, kroket met brood en een soepje Exclusief consumpties</p>	11:00-12:00 12:00 uur	Gratis koffie met lekkers €6,50
Vrijdag 17 maart	<p>Muziek optreden Angelpact Tijdens je leven verzamel je allerlei alledaagse voorwerpen. Ze hebben vaak weinig financiële waarde, toch wil je ze bewaren. Onze koffer heeft laadjes met voorwerpen als een beeldje of een scherf..en heeft een verhaal en een prachtig lied. Dat wordt gezongen door Annebet en begeleidt door Rosa Petra op harp. <u>Opgeven bij het restaurant</u></p>	14:30-16:00	€10,00 entree inclusief drankje en hapje
Vrijdag 24 maart	<p>The bucket list Filmmiddag Twee terminaal zieke mannen ontsnappen uit het ziekenhuis van de kankerafdeling met het plan om ten volle te genieten van het leven voordat ze het loodje leggen. Een comedy-drama met geweldig acteer werk door Morgan Freeman en Jack Nicholson. <u>Opgeven bij het restaurant</u></p>	14:00-16:00	€6,95 entree inclusief drankje en hapje

Kent u de BoodschappenPlusBus al?

Met onze 9-persoonsbusjes kunt u naar verschillende winkelcentra en de markt.
Ook worden er elke week diverse uitstapjes georganiseerd.

Kent u de PlusMobiel al?

Als u hulp en ondersteuning nodig heeft bij vervoer naar medische afspraken (ziekenhuis, tandarts, pedicure etc) binnen en rond Amstelveen, kunt u gebruik maken van de PlusMobiel.

Bel voor informatie en een programma: 020-3450295
(werkdagen van 9.00-13.00 uur) of boodschappenplusbus@brentano.nl