

BoodschappenPLUSBus

Express-editie oktober 2022

U krijgt aan de telefoon:

Karin Niekel
Anita de Kleijn
Sonja Mader

E-mail:
boodschappenplusbus@brentano.nl

Website:
www.brentano.nl
(vermeld onder 'voor de wijk')

Telefoon:
020 – 345 0295
Maandag t/m vrijdag
9:00 – 13:00 uur
Adres:
't Huis aan de Poel
Afd. Boodschappen
PlusBus
Populierenlaan 21,
1185 SE
Amstelveen



De Express-editie is het maandelijkse programmablade van de Amstelveense BoodschappenPlusBus.

De BoodschappenPlusBus biedt ouderen begeleiding en vervoer naar verschillende winkelgebieden. Daarnaast worden er uitstapjes georganiseerd.

Met deze hulp kunnen ouderen blijven deelnemen aan het dagelijks leven en blijft men in de gelegenheid om andere mensen te ontmoeten.

De BoodschappenPlusBus wordt in Amstelveen uitgevoerd door Stichting Brentano Amstelveen. Het is een landelijk initiatief van het Nationaal Ouderenfonds.

Stichting Brentano Amstelveen wil ouderen ondersteunen bij het langer zelfstandig kunnen blijven wonen. Ook wil zij een bijdrage leveren aan het voorkomen van eenzaamheid onder Amstelveense ouderen.

Deelnemers van de BoodschappenPlusBus worden thuis opgehaald en na afloop weer thuisgebracht. Er gaan altijd 2 begeleiders mee om u bijvoorbeeld te helpen met in- en uitstappen, het dragen van de boodschappen etc. In de bus is plaats voor rollators.

Ruim 40 enthousiaste vrijwilligers maken deze dienst mogelijk. Staat u nog niet ingeschreven en bent u geïnteresseerd in één van onze diensten? U kunt ons bellen voor een folder en een programma. Inschrijving is kosteloos.

Mededelingen

Op woensdag 21 september kunt u zich opgeven voor de uitstapjes in oktober



Op deze 'beldag' kunt u maximaal 3 keuzes telefonisch aan ons doorgeven tussen 9.00 en 13.00 uur. U kunt ons ook mailen.

Wij maken de indeling van de uitstapjes pas na 13.00 uur, dus het is niet zo dat wie het eerst belt de meeste kans maakt.

Op 22 september hoort u van ons of en waarvoor u bent ingedeeld. U kunt ons ook gedurende de maand bellen om te horen of er nog mogelijkheden zijn. Vaak komen er in de loop van de maand weer plaatsen vrij.

Corona is nog steeds actueel

Daarom nogmaals de adviezen vanuit de Rijksoverheid om coronabesmettingen te beperken: Regelmatig handen wassen, hoest en nies in uw elleboog, **blijf thuis bij klachten en doe een test**, zorg voor voldoende frisse lucht en haal een vaccin, booster- of herhaalprik (u kunt hier een plusmobiel voor reserveren). Het houden van 1,5 meter afstand is niet verplicht, maar geef elkaar de ruimte. In de bus worden op dit moment geen aanvullende maatregelen getroffen.

Belangrijk: Als u zich voorafgaand aan een rit niet lekker voelt, meldt u dan af. Krijgt u na een rit klachten, doe dan een test. Als u positief op corona test, laat ons dit dan weten.

Reservelijst

Soms hebben we plekjes over in de bus, bijvoorbeeld omdat iemand afbelt. Meestal hebben we nog wel reserves, maar soms ook niet. Als u het leuk vindt om gebeld te worden als we een vrij plekje hebben, laat het ons dan weten. U bent natuurlijk tot niets verplicht, maar u maakt wel kans om vaker met ons op pad te gaan.

Wilt ú ook donateur worden? U kunt donateur worden van de BoodschappenPlusBus door het invullen van een machtigingskaart. Wij kunnen u zo'n kaart toesturen. Uiteraard blijft het mogelijk om éénmalig te doneren. Dit kan op het bankrekeningnummer van Stichting Brentano: NL78RABO0544313860 onder vermelding van: donatie BoodschappenPlusBus.



BrentanoPlusMobiel

Kent u onze PlusMobiel? Onze twee auto's worden ingezet voor individuele ritten naar het ziekenhuis of andere medische bestemming binnen en rondom Amstelveen.

Er wordt veel gebruik van gemaakt, dus reserveer ruim van te voren.

Wilt u informatie? Bel ons op 020-3450295.

Boodschappen oktober

Na ontvangst van het programma kunt u van maandag t/m vrijdag tussen 9.00 uur en 13.00 uur bellen

Kosten:

Een winkelrit binnen Amstelveen kost € **4,00**. Met een Amstelveenpas € **2,50**.

Een winkelrit buiten Amstelveen kost € **7,00**

Betalen: U kunt afrekenen met de pinpas of eventueel contant (voorkeur pinnen).

Maandagmiddag 3, 10, 17, 24 en 31 oktober gaan we naar **Groenhof**

De bus haalt u op tussen 13.00 uur en 13.45 uur. Thuiskomst circa 16.00 uur.

Dinsdagmiddag 4, 11, 18 en 25 oktober gaan we naar **Groenhof**

De bus haalt u op tussen 13.00 uur en 13.45 uur. Thuiskomst circa 16.00 uur.

Woensdagochtend 5, 12, 19 en 26 oktober gaan we naar **Groenhof**

De bus haalt u op tussen 9.00 uur en 9.45 uur. Thuiskomst circa 12.00 uur.

Woensdagmiddag 19 oktober gaan we naar **het Gelderlandplein**

De bus haalt u op tussen 13.00 uur en 13.45 uur. Thuiskomst circa 16.30 uur.

Woensdagmiddag 26 oktober gaan we naar **Zijdelwaard in Uithoorn**

De bus haalt u op tussen 13.00 uur en 13.45 uur. Thuiskomst circa 16.00 uur.

Vrijdagen gaan we naar **de markt en het stadshart**

Op 14 en 28 maken we een ochtend rit.

De bus haalt u op tussen 9.30 en 10.00 uur. Thuiskomst circa 12.30 uur.

Op 7, 14, 21 en 28 oktober maken we een middagrit.

De bus haalt u op tussen 13.00 uur en 13.45 uur. Thuiskomst circa 16.15 uur

De activiteiten van de BoodschappenPlusBus worden mogelijk gemaakt door de financiële steun van:

- Gemeente Amstelveen
- Stichting Vrienden van Stichting Brentano Amstelveen
- Donateurs
- Firma Schiedon en Zorgsamen

Huishoudelijke hulp voor iedereen!

ZORG
samen

Eén telefoontje en uw zorg is onze zorg...

0297 521 916 • WWW.ZORGSALEN.NL



EEN PASSENDE
OPLOSSING

SCHIEDON
Orthopedisch schoentechneik

Op afspraak tel.: 020 - 641 53 08
Bovenkerkerweg 43, Amstelveen

Uitjes oktober

Woensdag 21 september kunt u tussen 9.00 uur en 13.00 uur bellen om uw keuzes door te geven. U kunt ons ook mailen.

Dinsdag 4 oktober

Nationaal Militair Museum Soesterberg

Dit museum ligt op het voormalig vliegveld Soesterberg. Een indrukwekkend gebouw met een spectaculair dak van 110 x 250 meter en 13 meter hoge glazen buitenwanden. Buiten de uitgebreide vaste expositie staat nu het iconische gevechtsvliegtuig de F16 centraal. De huidige tentoonstelling vertelt het spectaculaire verhaal van de oorsprong, de ontwikkeling, de techniek, de missies, de uitrusting en de belevenissen van de vliegers. In het hart van de tentoonstelling staat een echte F-16, de J-248, met rondom een filmscherm van bijna 40 meter lang en 4 meter hoog. Op dit megascherm is een film te zien vanuit het perspectief van de vlieger; u vliegt mee door smalle canyons en maakt duizelingwekkende loopings boven zee.

U kunt de lunch gebruiken in het museumrestaurant.

U wordt opgehaald tussen 9.45 uur en 10.30 uur. Thuiskomst circa 16.30 uur.

Kosten: € 41,00 (exclusief lunch en overige consumpties).

Met een Museumkaart, Bankgiro Vipkaart en Rembrandtpas zijn de kosten €25,00.

Woensdagmiddag 5 oktober en 12 oktober Theedrinken bij Anna Haen

Anna Haen is een mooi plekje aan het Gein. We rijden er heen om iets lekkers te gebruiken. Via een toeristische route rijden we weer naar Amstelveen.

U wordt opgehaald tussen 13.00 uur en 13.45 uur. Thuiskomst circa 16.30 uur.

Kosten: € 14,00 (exclusief consumpties).

Woensdag 5 oktober en 12 oktober Orchideeënhoeve in Luttelgeest

De orchideeënhoeve is een tropisch paradijs in de Noordoostpolder. Naast de tropische tuin met 3000 wilde (botanische) orchideeën uit de hele wereld is er het Amazone regenwoud, de Citruslaan, de Vlindertuin, de stokstaartjestuin, de Lorituin, de 'zwevende' bloementuin. Ook komt u aapjes, schildpadden, flamingo's en mini-ezels tegen. In de bijbehorende winkel waant u zich in een vakantiedorpje in de rimboe waarin veel originele cadeautjes en planten te koop zijn.

Het hoofdpad is goed toegankelijk maar vanwege de grote oppervlakte moet u wel redelijk ter been zijn. We lunchen in het restaurant van de orchideeënhoeve.

U wordt opgehaald tussen 9.30 uur en 10.15 uur. Thuiskomst circa 17.30 uur.

Kosten: € 48,00 (inclusief toegang, exclusief lunch en overige consumpties).

Donderdag 6 en 13 oktober Restaurant Brambergen op 's-Gravelandse Buitenplaatsen

Vandaag rijden we richting 's-Graveland en gaan we lunchen in restaurant Brambergen. Dit ligt op één van de mooie buitenplaatsen. Na de lunch kunt u nog een korte wandeling maken of het bezoekerscentrum van natuurmonumenten met winkel bezoeken.

U wordt opgehaald tussen 11.15 uur en 12.00 uur. Thuiskomst circa 16.30 uur.

Kosten: € 16,50 (exclusief lunch en overige consumpties).

Vrijdag 7 oktober en 21 oktober Lunchen in Strandhuys Katwijk in Katwijk aan Zee

Zin om even uit te waaien en/of lekker te gaan lunchen in dit gezellige strandhuys met uitzicht op zee? Dan is dit een uitstapje voor u. We kunnen voor het restaurant parkeren. U wordt opgehaald tussen 11.00 uur en 11.45 uur. Thuiskomst circa 16.30 uur. Kosten: € 18,00 (exclusief lunch en overige consumpties).

Donderdagmiddag 13 oktober Hoeve Rijlaarsdam

Bij Hoeve Rijlaarsdam, Galerie & Beeldentuin, te Nieuwkoop vindt u in de galerie een bijzondere collectie schilderijen van 19e en 20^e eeuwse meesters en hedendaagse (moderne) kunst. U kunt op uw gemak de ruim opgezette expositieruimtes en de beeldentuin bekijken. Wij hebben voor u koffie/thee en gebak gereserveerd in 'De Hooiberg'.

U wordt opgehaald tussen 12.45 uur en 13.30 uur. Thuiskomst circa 16.30 uur. Kosten: € 20,00 (inclusief koffie/thee en gebak).

Vrijdag 14 oktober Scheepvaartmuseum met NLcares

Vandaag zijn we door Stichting NLcares uitgenodigd om met 1 busje naar het Scheepvaartmuseum te komen. Er wordt u daar een lunch aangeboden en er zijn vrijwilligers die u rondleiden door het museum. Nadere informatie over tijden e.d. volgt later.

Kosten: € 15,00 (inclusief toegang, rondleiding en lunch)

Woensdag 19 oktober en 26 oktober Lunchen in het Schoolhuis in Holysloot

Het Schoolhuis is een knusse, gezellige, drink- en eetgelegenheid in het prachtige Waterland ten Noorden van Amsterdam. Het is gevestigd in een voormalig monumentaal schoolgebouw uit 1875, waar de onderwijzer samen met zijn vrouw en gezin woonde en werkte. De school is allang dicht, maar de sfeer hangt er nog steeds.

U wordt opgehaald tussen 11.15 uur en 12.00 uur. Thuiskomst circa 16.30 uur. Kosten: € 16,50 (exclusief lunch en overige consumpties).

Donderdagmiddag 20 oktober Wandelen Amstelveense natuur

De natuur is prachtig in deze periode. We maken een wandeling van ongeveer drie kwartier in een rustig tempo. De rollator kan mee.

U wordt opgehaald tussen 13.00 uur en 13.45 uur. Thuiskomst circa 16.00 uur. Kosten: € 7,00 (exclusief consumpties). Met een Amstelveenpas: € 4,50.

Donderdag 20 oktober en 27 oktober Vuursche route

Vandaag gaan we richting Lage Vuursche en daar gaan we lunchen met een lekkere pannenkoek of iets anders van de kaart. We gaan via een toeristische route naar huis.

U wordt opgehaald tussen 11.00 uur en 11.45 uur. Thuiskomst circa 16.00 uur. Kosten: € 18,00 (exclusief lunch en overige consumpties).

Dinsdagmiddag 25 oktober Kringloopwinkel Aalsmeer

Op zoek naar leuke betaalbare kadootjes of anders snuisterijen? We bezoeken vanmiddag 'Dorcas', een leuke, grote kringloopwinkel in Aalsmeer.

U wordt opgehaald tussen 12.15 uur en 13.00 uur. Thuiskomst circa 16.00 uur. Kosten: € 7,00 (exclusief consumpties).