

# Boodschappen**PLUS**Bus

## Express-editie juli 2021

U krijgt aan de telefoon:

Karin Niekel  
Anita de Kleijn  
Sonja Mader

E-mail:  
[boodschappenplusbus@brentano.nl](mailto:boodschappenplusbus@brentano.nl)

Website:  
[www.brentano.nl](http://www.brentano.nl)  
(vermeld onder

Telefoon:

**020 – 345 0295**

Maandag t/m vrijdag  
9:00 – 13:00 uur

Adres:

't Huis aan de Poel  
Afd. Boodschappen  
PlusBus  
Populierenlaan 21,  
1185 SE  
Amstelveen



De Express-editie is het maandelijkse programmabladd van de Amstelveense BoodschappenPlusBus.

De BoodschappenPlusBus biedt ouderen begeleiding en vervoer naar verschillende winkelgebieden. Daarnaast worden er tochten georganiseerd.

Met deze hulp kunnen ouderen blijven deelnemen aan het dagelijks leven en blijft men in de gelegenheid om andere mensen te ontmoeten.

De BoodschappenPlusBus wordt in Amstelveen uitgevoerd door Stichting Brentano Amstelveen. Het is een landelijk initiatief van het Nationaal Ouderenfonds.

Stichting Brentano Amstelveen wil ouderen ondersteunen bij het langer zelfstandig kunnen blijven wonen. Ook wil zij een bijdrage leveren aan het voorkomen van eenzaamheid onder Amstelveense ouderen.

Deelnemers van de BoodschappenPlusBus worden thuis opgehaald en na afloop weer thuisgebracht. Er gaan altijd 2 begeleiders mee om u bijvoorbeeld te helpen met in- en uitstappen, het dragen van de boodschappen etc. In de bus is plaats voor rollators.

Ruim 40 enthousiaste vrijwilligers maken deze dienst mogelijk. Staat u nog niet ingeschreven en bent u geïnteresseerd in één van onze diensten? U kunt ons bellen voor een folder en een programma. Inschrijving is kosteloos.



**Brentano**Plus**Mobiel**

Kent u onze PlusMobiel? Onze twee auto's worden ingezet voor individuele ritten naar het ziekenhuis of andere medische bestemming. Wilt u informatie? Bel ons op 020-3450295.

# Belangrijke mededelingen

## De BoodschappenPlusBus rijdt en met meer uitstapjes in de maand juli

Dit gaat geheel volgens de richtlijnen van het RIVM. Het mondkapje is nog steeds verplicht in de bus en alle openbare ruimtes. U krijgt een mondkapje van ons want dit zijn medische mondkapjes en bieden net wat meer bescherming. Daarnaast houden we 1,5 meter afstand van elkaar.



### Op woensdag 23 juni kunt u zich opgeven voor de uitstapjes in juli.

Op deze 'beldag' kunt u 1 of 2 keuzes telefonisch aan ons doorgeven tussen 9.00 en 13.00 uur. U kunt ons ook mailen.

### Wij maken de indeling van de uitstapjes pas na 13.00 uur.

We proberen iedereen voor 1 uitstapje in te delen. Soms is de belangstelling zo groot dat dit niet lukt. In dat geval plaatsen we u op een reservelijst. Belt u na de 'beldag' dan is de kans redelijk groot dat de door u uitgekozen tocht volgeboekt is. Wij kunnen u dan op de reservelijst plaatsen.

Op 24 juni of 25 juni hoort u van ons of en waarvoor u bent ingedeeld. U kunt ons ook zelf bellen. U kunt ons ook gedurende de maand bellen om te horen of er nog mogelijkheden zijn. Vaak komen er in de loop van de maand weer plaatsen vrij.

Tip: Neem zelf iets te drinken mee voor onderweg. We rijden niet als het warmer is dan 30 graden.

Ook voor de **PlusMobiel** hanteren we de richtlijnen van het RIVM, mondkapje verplicht. Deze krijgt u van ons aangereikt.

## Protocol volgens het RIVM waar we ons nog steeds allemaal aan moeten houden

- Bel af indien u verkouden bent, last heeft van keelpijn, niezen, hoest of verhoging heeft
- Voor de zekerheid wordt u voordat u op pad gaat gebeld door een medewerker van kantoor voor een gezondheid check
- Houd 1,5 meter afstand tot de anderen
- Vóór het instappen het mondkapje opzetten (dit is verplicht omdat u in de bus geen 1,5 meter afstand kunt houden tot de anderen). Houd het mondkapje op.
- U krijgt van de begeleider voordat u instapt wat desinfectans om uw handen te desinfecteren
- Ga niet naast iemand zitten, maar houd 1 stoel ertussen
- We vragen u om, als dat lukt, zelf de gordel om te doen
- Na elke rit worden de contactpunten in de bus gedesinfecteerd
- Betaal zo min mogelijk met contant geld. Onze voorkeur gaat uit naar pinbetalingen
- **Krijgt u binnen een week nadat u met ons op pad bent geweest corona, meld dit aan ons**

## Wilt u een (extra) donatie doen t.b.v. de BoodschappenPlusBus

Door de coronacrisis hebben de bussen maanden min of meer stilgestaan. We hebben hierdoor geen inkomsten gehad terwijl de vaste lasten gewoon doorliepen. Daarom vragen we u of u ons ook dit jaar extra kunt ondersteunen. U kunt eenmalig doneren. Dit kan op het bankrekeningnummer van Stichting Brentano: **NL78RABO0544313860**, onder vermelding van: **donatie BoodschappenPlusBus**, of wij kunnen u een donateurskaartje sturen.

# Boodschappen

**Na ontvangst van het programma kunt u van maandag t/m vrijdag tussen 9.00 uur en 13.00 uur bellen**

**Kosten:**

Een winkelrit binnen Amstelveen kost € **3,75**. Met een Amstelveenpas € **2,25**.

Een winkelrit naar het Gelderlandplein of het Amstelplein in Uithoorn kost € **6,50**

**Betalen:** U kunt afrekenen met de pinpas of contant.

**Maandagmiddag** 5, 12, 19 en 26 juli gaan we naar **Groenhof**

De bus haalt u op tussen 13.00 uur en 13.30 uur. Thuiskomst circa 15.30 uur.

**Dinsdagmiddag** 6, 20, 27 juli gaan we naar **Groenhof**

De bus haalt u op tussen 13.00 uur en 13.30 uur. Thuiskomst circa 15.30 uur.

**Woensdagochtend** 7, 14, 21 en 28 juli gaan we naar **Groenhof**

De bus haalt u op tussen 9.00 uur en 9.30 uur. Thuiskomst circa 12.00 uur.

**Woensdagmiddag** 14 juli gaan we naar **Groenhof**

De bus haalt u op tussen 13.00 uur en 13.30 uur. Thuiskomst circa 16.00 uur.

**Woensdagmiddag** 7 en 21 juli gaan we naar **het Gelderlandplein in Amsterdam**

De bus haalt u op tussen 13.00 uur en 13.30 uur. Thuiskomst circa 16.00 uur.

**Donderdagmiddag** 22 juli gaan we naar **het Stadshart**

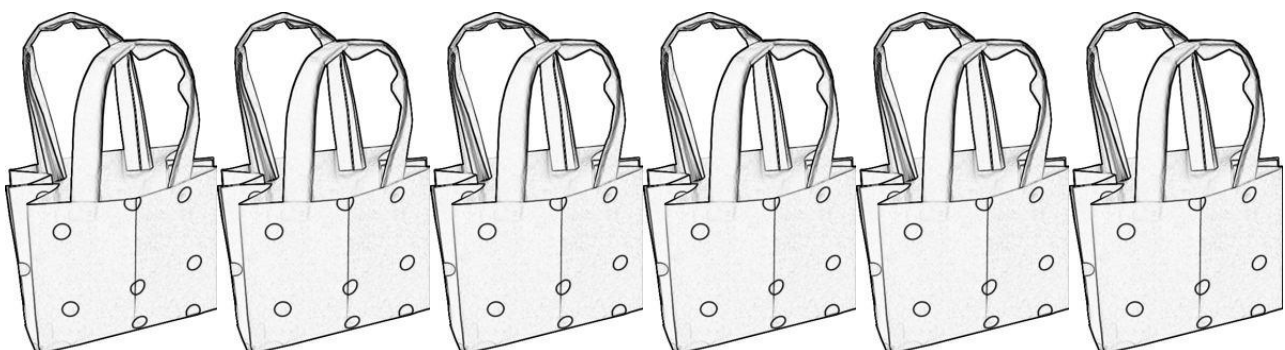
De bus haalt u op tussen 13.00 uur en 13.30 uur. Thuiskomst circa 15.30 uur.

**Donderdagmiddag** 15 juli gaan we naar **het Amstelplein in Uithoorn**

De bus haalt u op tussen 13.00 uur en 13.30 uur. Thuiskomst circa 16.00 uur.

**Vrijdag** 2, 9, 16, 23 en 30 juli gaan we 's ochtends en 's middags naar **de markt en het Stadshart**

De bus haalt u 's ochtends op tussen 9.15 uur en 9.45 uur en 's middags tussen 13.00 uur en 13.30 uur. Thuiskomst circa 12.00 uur, respectievelijk 15.30 uur.



# Uitstapjes

**woensdag 23 juni kunt u tussen  
9.00 uur en 13.00 uur bellen**

**Leest u vooral ook de mededelingen**

## **Lunchen bij Brasserie Oevers in Kudelstaart**

**Donderdag 1 juli, donderdag 8 juli en donderdag 29 juli**

Een uniek plekje door het mooie uitzicht vanuit het restaurant op de jachthaven en over de Westeinderplas.

De bus haalt u op tussen 11.45 uur en 12.30 uur. Thuiskomst circa 15.30 uur.

Kosten: € 14,00 (exclusief lunch en overige consumpties).

## **Wandelen in een heempark of het Amsterdamse bos**

**Donderdagochtend en -middag 1 juli en dinsdagochtend en -middag 20 juli**

We maken een wandeling van ongeveer een half uur op een rustig tempo. De rollator kan mee.

De bus haalt u 's ochtends op tussen 10.00 uur en 10.30 uur en 's middags tussen 13.00 uur en 13.30 uur. Thuiskomst circa 12.30 uur, respectievelijk 15.30 uur.

Kosten: € 6,50 (exclusief consumpties).

## **Tuincentrum het Oosten**

**Dinsdagmiddag 6 juli en dinsdagmiddag 27 juli**

We bezoeken tuincentrum het Oosten in Aalsmeer. Als het tuincafé niet open is gaan we naar een ander terras of restaurant.

De bus haalt u op tussen 13.00 uur en 13.30 uur. Thuiskomst circa 15.30 uur.

Kosten: € 6,50 (exclusief consumpties).

## **Hermitage Amsterdam**

**Donderdagmiddag 8 juli en donderdagmiddag 15 juli**

Naast de vaste tentoonstellingen is er een tentoonstelling over tsaren, ridders en jonkvrouwen met 250 objecten uit Europese kunstcollecties.

De bus haalt u op tussen 12.15 uur en 13.00 uur. Thuiskomst circa 16.30 uur.

Kosten: € 39,50 (inclusief toegang voor alle tentoonstellingen (exclusief consumpties).

Met een museumkaart of een Bankgiroloterij VIPkaart zijn de kosten: € 12,00.

## **Pannenkoeken in Vreeland**

**Woensdagmiddag 7 juli, woensdagmiddag 14 juli en woensdagmiddag 28 juli**

Vandaag bezoeken we een restaurant midden in het pittoreske Vreeland. Naast pannenkoeken staan er ook andere gerechten op het menu. Ook kunt u even een wandeling door het dorp maken.

De bus haalt u op tussen 12.15 uur en 13.00 uur. Thuiskomst circa 16.00 uur.

Kosten: € 14,00 (exclusief lunch en overige consumpties).

## **Rondrit met tussenstop fort Uit en Meer langs de Vecht**

### **Woensdagmiddag 21 juli en woensdagmiddag 28 juli**

We maken een mooie rit richting Weesp, Ankeveen, 's Graveland, met tussenstop Paviljoen Uit en Meer bij Fort Uitermeer, een heerlijk plekje aan de Vecht.

De bus haalt u op tussen 12.15 uur en 13.00 uur. Thuiskomst circa 16.00 uur.

Kosten: € 12,00 (exclusief consumpties).

## **Scheepvaartmuseum Amsterdam**

### **Donderdagmiddag 22 juli en donderdagmiddag 29 juli**

Naast de uitgebreide vaste collecties zijn er verschillende tentoonstellingen te zien in en buiten het museum, teveel om op te noemen. Het gebouw zelf is ook zeer de moeite waard.

De bus haalt u op tussen 12.15 uur en 13.00 uur. Thuiskomst circa 16.30 uur.

Kosten: € 28,50 (inclusief toegang voor alle tentoonstellingen, exclusief consumpties).

Met een museumkaart of een Bankgiroloterij VIPkaart zijn de kosten: € 12,00.

---

## **De activiteiten van de BoodschappenPlusBus worden mogelijk gemaakt door de financiële steun van:**

- Gemeente Amstelveen
- Stichting Vrienden van Stichting Brentano Amstelveen

### **Door Reclame op de bus:**

- Schiedon, orthopedische schoentechniek
- Brentano, zorgbemiddeling Amstelveen (voor alle vragen over zorg, huishoudelijke hulp en verzorgingshuizen, 020-3452616)
- Zorgsamen, zie advertentie

Huishoudelijke hulp voor iedereen!

**ZORG**  
**samen**

*Eén telefoontje en uw zorg is onze zorg...*

0297 521 916 • WWW.ZORGSALEN.NL



EEN PASSENDE  
OPLOSSING

**SCHIEDON**  
Orthopedisch schoentechniek

Op afspraak tel.: 020 - 641 53 08  
Bovenkerkerweg 43, Amstelveen

## **Door reclame op de achterkant van de express-editie**

## **Door giften en donateurs en .....**

**De activiteiten van de BoodschappenPlusBus zijn alleen mogelijk door de enthousiaste inzet van ruim 40 vrijwilligers, zowel als chauffeur, als begeleider of ter ondersteuning op kantoor. Zij ervaren elke keer hoe waardevol dit initiatief is. Dus, zonder vrijwilligers geen BoedschappenPlusBus.**