

# Boodschappen**PLUS**Bus

## Express-editie juni 2021

U krijgt aan de telefoon:

Karin Niekel  
Anita de Kleijn  
Sonja Mader

E-mail:  
[boodschappenplusbus@brentano.nl](mailto:boodschappenplusbus@brentano.nl)

Website:  
[www.brentano.nl](http://www.brentano.nl)  
(vermeld onder

Telefoon:

**020 – 345 0295**

Maandag t/m vrijdag  
9:00 – 13:00 uur

Adres:

't Huis aan de Poel  
Afd. Boodschappen  
PlusBus  
Populierenlaan 21,  
1185 SE  
Amstelveen



De Express-editie is het maandelijkse programmabladd van de Amstelveense BoodschappenPlusBus.

De BoodschappenPlusBus biedt ouderen begeleiding en vervoer naar verschillende winkelgebieden. Daarnaast worden er tochten georganiseerd.

Met deze hulp kunnen ouderen blijven deelnemen aan het dagelijks leven en blijft men in de gelegenheid om andere mensen te ontmoeten.

De BoodschappenPlusBus wordt in Amstelveen uitgevoerd door Stichting Brentano Amstelveen. Het is een landelijk initiatief van het Nationaal Ouderenfonds.

Stichting Brentano Amstelveen wil ouderen ondersteunen bij het langer zelfstandig kunnen blijven wonen. Ook wil zij een bijdrage leveren aan het voorkomen van eenzaamheid onder Amstelveense ouderen.

Deelnemers van de BoodschappenPlusBus worden thuis opgehaald en na afloop weer thuisgebracht. Er gaan altijd 2 begeleiders mee om u bijvoorbeeld te helpen met in- en uitstappen, het dragen van de boodschappen etc. In de bus is plaats voor rollators.

Ruim 40 enthousiaste vrijwilligers maken deze dienst mogelijk. Staat u nog niet ingeschreven en bent u geïnteresseerd in één van onze diensten? U kunt ons bellen voor een folder en een programma. Inschrijving is kosteloos.



**Brentano**Plus**Mobiel**

Kent u onze PlusMobiel? Onze twee auto's worden ingezet voor individuele ritten naar het ziekenhuis of andere medische bestemming. Wilt u informatie? Bel ons op 020-3450295.

# Belangrijke mededelingen

## **De BoodschappenPlusBus rijdt!**

Dit gaat geheel volgens de richtlijnen van het RIVM waarbij wij het maximum aantal deelnemers op 3 houden totdat we hiermee mogen uitbreiden. Binnen 1 huishouden mag u uiteraard naast elkaar zitten en anders 1 persoon per rij. Mondkapje is nog steeds verplicht in de bus en alle openbare ruimtes. U krijgt een mondkapje van ons aangereikt want dit zijn medische mondkapjes en bieden net wat meer bescherming.

Daarnaast houden we 1,5 meter afstand van elkaar.

## **Meer mogelijkheden in de maand juni**

Naast de gebruikelijke winkelritten hebben we wandelingen, enkele uitstapjes en andere winkelgebieden op het programma gezet. Het is allemaal nog heel bescheiden, vooral in de buitenlucht en dichtbij Amstelveen. We hopen van harte dat we u hier een plezier mee doen en dat het ook daadwerkelijk door kan gaan. We plannen een paar weken vooruit en weten op dit moment nog niet of er verder versoepeld wordt of dat de maatregelen juist weer strenger worden.

## **Nog geen beldag deze maand**

We hanteren nog geen beldag deze maand. We hebben ten eerste nog niet zo heel veel te bieden en ten tweede hebben we geen idee in hoeverre er belangstelling voor deze ritten is.

Bel ons als u iets uit het programma wilt doen. We noteren dit, wachten even een paar dagen af, maken dan een indeling en laten u weten of er plek is of niet. Mogelijk dat we extra ritten gaan rijden als er voldoende vrijwilligers zijn.

De **PlusMobiel** rijdt ook, maar er zijn slechts een paar chauffeurs hiervoor beschikbaar. Ook hierbij hanteren we de richtlijnen van het RIVM, mondkapje verplicht. Deze krijgt u van ons aangereikt. Voor informatie of reserveren van een rit kunt u bellen met 020-3450295.

## **Protocol volgens het RIVM waar we ons nog steeds allemaal aan moeten houden**

- Bel af indien u verkouden bent, last heeft van keelpijn, niezen, hoest of verhoging heeft
- Voor de zekerheid wordt u voordat u op pad gaat gebeld door een medewerker van kantoor voor een gezondheid check
- Houd 1,5 meter afstand tot de anderen
- Vóór het instappen het mondkapje opzetten (dit is verplicht omdat u in de bus geen 1,5 meter afstand kunt houden tot de anderen). Houd het mondkapje op.
- U krijgt van de begeleider voordat u instapt wat desinfectans om uw handen te desinfecteren
- Ga niet naast iemand zitten, maar houd 1 stoel ertussen
- We vragen u om, als dat lukt, zelf de gordel om te doen
- Na elke rit worden de contactpunten in de bus gedesinfecteerd
- Betaal zo min mogelijk met contant geld. Ook onze voorkeur gaat uit naar pinbetalingen
- **Krijgt u binnen een week nadat u met ons op pad bent geweest corona, meld dit aan ons**

# Boodschappen

**Na ontvangst van het programma kunt u van maandag t/m vrijdag tussen 9.00 uur en 13.00 uur bellen**

**Kosten:**

Een winkelrit binnen Amstelveen kost € **3,75**. Met een Amstelveenpas € **2,25**.

Een winkelrit naar het Gelderlandplein of het Amstelplein in Uithoorn kost € **6,50**

**Betalen:** U kunt afrekenen met de pinpas of contant.

**Maandagmiddag** 7, 14, 21 en 28 juni gaan we naar **Groenhof**

De bus haalt u op tussen 13.00 uur en 13.30 uur. Thuiskomst circa 15.30 uur.

**Dinsdagmiddag** 1, 8, 15, 22 en 29 juni gaan we naar **Groenhof**

De bus haalt u op tussen 13.00 uur en 13.30 uur. Thuiskomst circa 15.30 uur.

**Woensdagochtend** 2, 9, 16, 23 en 30 juni gaan we naar **Groenhof**

De bus haalt u op tussen 9.00 uur en 9.30 uur. Thuiskomst circa 12.00 uur.

**Woensdagmiddag** 2 en 16 juni gaan we naar **het Gelderlandplein in Amsterdam**

De bus haalt u op tussen 13.00 uur en 13.30 uur. Thuiskomst circa 16.00 uur.

**Donderdagmiddag** 24 juni gaan we naar **het Stadshart**

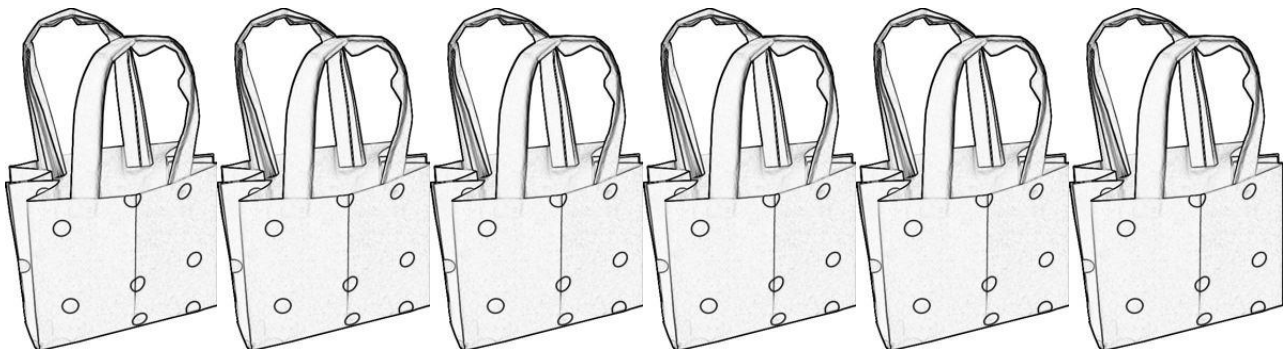
De bus haalt u op tussen 13.00 uur en 13.30 uur. Thuiskomst circa 15.30 uur.

**Donderdagmiddag** 10 juni gaan we naar **het Amstelplein in Uithoorn**

De bus haalt u op tussen 13.00 uur en 13.30 uur. Thuiskomst circa 16.00 uur.

**Vrijdag** 4, 11, 18 en 25 juni gaan we 's ochtends en 's middags naar **de markt en het Stadshart**

De bus haalt u 's ochtends op tussen 9.15 uur en 9.45 uur en 's middags tussen 13.00 uur en 13.30 uur. Thuiskomst circa 12.00 uur, respectievelijk 15.30 uur.



# Uitstapjes

**Na ontvangst van het programma kunt u van  
maandag t/m vrijdag tussen  
9.00 uur en 13.00 uur bellen**

**Leest u vooral ook de mededelingen**

## **Tuincentrum het Oosten**

### **Dinsdagmiddag 1, 8 en 15 juni**

We bezoeken tuincentrum het Oosten in Aalsmeer. Als het tuincafé open is, is er gelegenheid om een consumptie te gebruiken.

U wordt opgehaald tussen 13.00 uur en 13.30 uur.

Wij schatten in dat u rond 15.30 uur weer thuis zult zijn.

Kosten: € 6,50 (exclusief consumpties).

## **Verrassingstochtje rond Amstelveen**

### **Woensdagmiddag 2, 9, 16, 23 en 30 juni**

Een ronde rijden met bestemming onbekend...laat u verrassen. Zijn de terrassen open en is er plek, dan maken we een tussenstop. Voor de zekerheid nemen we koffie en koeken mee.

U wordt opgehaald tussen 13.00 uur en 13.30 uur.

Wij schatten in dat u rond 15.30 uur weer thuis zult zijn.

Kosten: € 9,00 (exclusief consumpties).

## **Wandelen in een heempark of het Amsterdamse bos**

### **Donderdagmiddag 3, 10 en 17 juni en dinsdagmiddag 22 en 29 juni**

We maken een wandeling van ongeveer een half uur op een rustig tempo. De rollator kan mee. Zijn de terrassen open en is er plek, dan maken we een tussenstop. Voor de zekerheid nemen we koffie en koeken mee.

U wordt opgehaald tussen 13.00 uur en 13.30 uur.

Wij schatten in dat u rond 15.30 uur weer thuis zult zijn.

Kosten: € 6,50 (exclusief consumpties).

## **Boerderij Meerzicht in het Amsterdamse bos**

### **Donderdagmiddag 17 en 24 juni**

Langs de bosbaan, op weg naar boerderij Meerzicht om iets te gebruiken.

U wordt opgehaald tussen 13.00 uur en 13.30 uur.

Wij schatten in dat u rond 15.30 uur weer thuis zult zijn.

Kosten: € 6,50 (exclusief consumpties).

**De activiteiten van de BoodschappenPlusBus worden mogelijk gemaakt door de financiële steun van:**

- Gemeente Amstelveen
- Stichting Vrienden van Stichting Brentano Amstelveen

**Door Reclame op de bus:**

- Schiedon, orthopedische schoentechniek
- Brentano, zorgbemiddeling Amstelveen (voor alle vragen over zorg, huishoudelijke hulp en verzorgingshuizen, 020-3452616)
- Zorgsamen, zie advertentie

**Huishoudelijke hulp voor iedereen!**

**ZORG**  
**samen**

*Eén telefoontje en uw zorg is onze zorg...*



**0297 521 916 • WWW.ZORGSAMEN.NL**



EEN PASSENDE  
OPLOSSING

**SCHIEDON**  
Orthopedisch schoentechniek

Op afspraak tel.: 020 - 641 53 08  
Bovenkerkerweg 43, Amstelveen

**Door reclame op de achterkant van de express-editie**

**Door giften en donateurs en .....**

**De activiteiten van de BoodschappenPlusBus zijn alleen mogelijk door de enthousiaste inzet van ruim 40 vrijwilligers, zowel als chauffeur, als begeleider of ter ondersteuning op kantoor. Zij ervaren elke keer hoe waardevol dit initiatief is. Dus, zonder vrijwilligers geen BoodschappenPlusBus.**

**Wilt ú ook donateur worden?** U kunt donateur worden van de BoodschappenPlusBus door het invullen van een machtigingskaart. Wij kunnen u zo'n kaart toesturen. Uiteraard blijft het mogelijk om eenmalig te doneren. Dit kan op het bankrekeningnummer van Stichting Brentano: NL78RABO0544313860 onder vermelding van: donatie BoodschappenPlusBus