

Boodschappen**PLUS**Bus

Express-editie oktober 2020

U krijgt aan de telefoon:

Karin Niekel
Anita de Kleijn
Sonja Mader

E-mail:
boodschappenplusbus@brentano.nl

Website:
www.brentano.nl
(vermeld onder vervoer)

Telefoon:
020 – 345 0295
Maandag t/m vrijdag
9:00 – 13:00 uur

Adres:
't Huis aan de Poel
Afd. Boodschappen
PlusBus
Populierenlaan 21,
1185 SE
Amstelveen



De Express-editie is het maandelijkse programmablade van de Amstelveense BoodschappenPlusBus.

De BoodschappenPlusBus biedt ouderen begeleiding en vervoer naar verschillende winkelgebieden en activiteiten. Daarnaast worden er wekelijks meerdere hele en halve dagtochten georganiseerd.

Met deze hulp kunnen ouderen blijven deelnemen aan het dagelijks leven en blijft men in de gelegenheid om andere mensen te ontmoeten.

De BoodschappenPlusBus wordt in Amstelveen uitgevoerd door Stichting Brentano Amstelveen. Het is een landelijk initiatief van het Nationaal Ouderenfonds.

Stichting Brentano Amstelveen wil ouderen ondersteunen bij het langer zelfstandig kunnen blijven wonen. Ook wil zij een bijdrage leveren aan het voorkomen van eenzaamheid onder Amstelveense ouderen.

Deelnemers van de BoodschappenPlusBus worden thuis opgehaald en na afloop weer thuisgebracht. Er gaan altijd 2 begeleiders mee om u bijvoorbeeld te helpen met in- en uitstappen, het dragen van de boodschappen etc. In de bus is plaats voor rollators.

Ruim 40 enthousiaste vrijwilligers maken deze dienst mogelijk. Staat u nog niet ingeschreven en bent u geïnteresseerd in één van onze diensten? U kunt ons bellen voor een folder en een programma. Inschrijving is kosteloos.

De activiteiten van de BoodschappenPlusBus worden mogelijk gemaakt door de financiële steun van:

- Gemeente Amstelveen
- Stichting Vrienden van Stichting Brentano Amstelveen

Door Reclame op de bus:

- Schiedon, orthopedische schoentechniek, zie advertentie
- Brentano, zorgbemiddeling Amstelveen (voor alle vragen over zorg, huishoudelijke hulp en verpleeghuizen, 020-4459755)
- Zorgsamen, zie advertentie

Belangrijke Mededelingen

De BoodschappenPlusBus rijdt weer

Dit gaat geheel volgens de richtlijnen van het RIVM waarbij wij het maximum aantal deelnemers voor winkelritten op 3 houden en voor tochten op 4. Mondkapje is verplicht in de bus en daarbuiten 1,5 meter afstand houden van elkaar.

We kiezen bewust voor bestemmingen dicht bij Amstelveen zodat u niet te lang in de bus zit en bestemmingen die ruimer opgezet zijn zodat u ook afstand kunt houden. Mocht de situatie daar aanleiding voor geven dan moeten we de ritten toch weer annuleren.

Nog niet op volle sterkte, maar de **PlusMobiel** rijdt weer. Ook hierbij hanteren we de richtlijnen van het RIVM (mondkapje verplicht). U kunt informeren naar de mogelijkheden.



Toch weer een beldag op woensdag 23 september

Het aanbod blijft bescheiden, maar we voeren toch weer een beldag in omdat we dan gelijk weten hoeveel belangstelling er is. Op woensdag 23 september kunt u tussen 9.00 uur en 13.00 uur uw eerste en tweede keus doorgeven. Op donderdag 24 september laten we u dan weten of we u hebben kunnen indelen en waarvoor. U zult begrijpen dat als er veel belangstelling is we niet iedereen kunnen indelen. Voor het winkelprogramma kunt u ons vanaf maandag 21 september bellen.

Protocol volgens het RIVM waar we ons allemaal aan moet houden

- Bel af indien u verkouden bent, last heeft van keelpijn, niezen, hoest of verhoging heeft
- Voor de zekerheid wordt u voordat u op pad gaat gebeld door een medewerker van kantoor voor een gezondheid check
- Probeer zo veel mogelijk 1,5 meter afstand tot de anderen te houden
- Vóór het instappen het mondkapje opzetten (dit is verplicht omdat u in de bus geen 1,5 meter afstand kunt houden tot de anderen). U kunt een eigen mondkapje gebruiken, of één bij ons kopen à € 0,50 per stuk
- Houd het mondkapje op totdat u weer buiten de bus staat
- U krijgt van de begeleider voordat u instapt wat desinfectans om uw handen te desinfecteren
- Ga niet naast iemand zitten, maar houd 1 stoel ertussen
- We vragen u om, als dat lukt, zelf de gordel om te doen
- Na elke rit worden de contactpunten in de bus gereinigd

Wilt u een (extra) donatie doen t.b.v. de BoodschappenPlusBus

Door de coronacrisis hebben de bussen maanden stilgestaan. We hebben hierdoor geen inkomsten gehad terwijl de vaste lasten gewoon doorliepen. Zolang er geen vaccin is, zullen we ook minder inkomsten houden. Daarom vragen we u of u ons dit jaar extra kunt ondersteunen, zodat we kunnen blijven bestaan. U kunt eenmalig doneren. Dit kan op het bankrekeningnummer van Stichting Brentano: **NL78RABO0544313860, onder vermelding van: donatie BoodschappenPlusBus**, of wij kunnen u een donateurskaartje sturen.

Voor iedereen die al een donatie heeft gedaan, heel hartelijk bedankt! Dit is echt een belangrijke steun in de rug.

Boodschappen

**Vanaf maandag 21 september kunt u tussen
9.00 uur en 13.00 uur bellen**

**Mondkapje verplicht! U kunt zelf een mondkapje meenemen of één bij ons kopen.
De tijden van de winkelritten 's middags zijn gewijzigd! Voortaan wordt u voor alle
middagritten opgehaald tussen 13.00 uur en 13.45 uur.**

Maandagmiddag 5, 12, 19 en 26 oktober gaan we naar **Groenhof**

De bus haalt u op tussen 13.00 uur en 13.45 uur. Thuiskomst circa 16.15 uur.
Er is gelegenheid om een consumptie te gebruiken.

Dinsdagmiddag 6 oktober gaan we naar **het Stadshart**

De bus haalt u op tussen 13.00 uur en 13.45 uur. Thuiskomst circa 16.15 uur.
Er is gelegenheid om een consumptie te gebruiken.

Dinsdagmiddag 13 en 27 oktober gaan we naar **Groenhof**

De bus haalt u op tussen 13.00 uur en 13.45 uur. Thuiskomst circa 16.15 uur.
Er is gelegenheid om een consumptie te gebruiken.

Woensdagochtend 7, 14, 21 en 28 oktober gaan we naar **Groenhof**

De bus haalt u op tussen 9.00 uur en 9.45 uur. Thuiskomst circa 12.00 uur.
Er is gelegenheid om een consumptie te gebruiken.

Woensdagmiddag 28 oktober gaan we naar **het Westwijkplein**

De bus haalt u op tussen 13.00 uur en 13.45 uur. Thuiskomst circa 16.15 uur.
Er is gelegenheid om een consumptie te gebruiken.

Vrijdag 2, 9, 16, 23 en 30 oktober gaan we 's ochtends en 's middags naar **de markt en het
Stadshart**

De bus haalt u 's ochtends op tussen 9.00 uur en 9.45 uur en 's middags tussen 13.00 uur en
13.45 uur. Thuiskomst circa 12.00 uur, respectievelijk 16.15 uur.

Er is gelegenheid om een consumptie te gebruiken.

Kosten voor bovenstaande diensten zijn € 3,75. Met een Amstelveenpas € 2,25 (exclusief
consumpties).

Een mondkapje kost € 0,50

Betalen: U kunt afrekenen met de pinpas of contant.



EEN PASSENDE
OPLOSSING

SCHIEDON
Orthopedisch schoentechniek

Op afspraak tel.: 020 - 641 53 08
Bovenkerkerweg 43, Amstelveen

Huishoudelijke hulp voor iedereen!

ZORG
samen

Eén telefoontje en uw zorg is onze zorg...

0297 521 916 • WWW.ZORGSAKEN.NL



Dag- en middagtochten

**woensdag 23 september kunt u tussen
9.00 uur en 13.00 uur bellen**

Wij maken nu geen onderscheid tussen tochten en extraatjes. U kunt twee wensen opgeven en we laten u weten voor welke tocht u bent ingedeeld. Ook hier zijn mondkapjes verplicht.

Schoenen van Schiedon

Donderdagochtend 1 oktober en dinsdagochtend 20 oktober

Vandaag bezoeken we de schoenenwinkel van onze sponsor Firma Schiedon (orthopedische schoentechniek) aan de Bovenkerkerweg. Er worden comfortabele en bovendien mooie schoenen verkocht. De service is daarnaast uitstekend.

U krijgt ruim de gelegenheid om rond te kijken en te passen.

U wordt opgehaald tussen 10.00 uur en 10.45 uur.

Wij schatten in dat u rond 12.30 uur weer thuis zult zijn. Deze activiteit is gratis.

Wandelen in het Amsterdamse Bos

Donderdagmiddag 1 oktober en woensdagmiddag 14 oktober

We maken een wandeling van ongeveer drie kwartier. Na afloop drinken we nog iets.

U wordt opgehaald tussen 13.00 uur en 13.45 uur.

Wij schatten in dat u rond 16.30 uur weer thuis zult zijn.

Kosten: € 6,50 (exclusief consumpties). Met een Amstelveenpas: € 4,00

Singermuseum in Laren

Dinsdagmiddag 6 oktober, dinsdagmiddag 13 oktober en dinsdagmiddag 20 oktober

Op dit moment is de tentoonstelling '*Schilders van licht*' te zien. In zes thema's ziet u hoe kunstenaars rond 1900 licht weergeven. Zo schildert Claude Monet impressies van natuurlijke lichtval, stippelen Jan Toorop, Co Breman en Ferdinand Hart Nibbrig vibrerende lichteffecten en experimenteert Jan Sluijters met kleur om zijn sensaties van het licht te verbeelden. Leo Gestel vangt in zijn portretten het 'innerlijke licht' van zijn modellen, terwijl Kees Maks zijn schilderijen ensceneert in kunstlicht. Ten slotte gaan diverse kunstenaars op reis naar het mediterrane licht.

U wordt opgehaald tussen 12.15 uur en 13.00 uur.

Wij schatten in dat u rond 17.00 uur weer thuis zult zijn.

Kosten: € 32,00 (inclusief toegang, exclusief consumpties).

Met een museumkaart zijn de kosten: € 15,00.

Fletcherhotel Amsterdam

Woensdagmiddag 7 oktober en woensdagmiddag 21 oktober

Een kort ritje richting Fletcher Hotel Amsterdam, een opvallende verschijning. De blauwe toren ligt op een steenworp afstand bij knooppunt Holendrecht. Door de grote ronde cirkels op de glazen gevel is van buitenaf niet te zien hoeveel verdiepingen de toren telt. Bovenin de toren zit het SKYrestaurant Pi. Daar gaan wij wat drinken. Ook het gebak is aan te bevelen.

U wordt opgehaald tussen 13.00 uur en 13.45 uur.

Wij schatten in dat u rond 16.00 uur weer thuis zult zijn.

Kosten: € 6,50 (exclusief consumpties).

Lunchen in Brasserie 10

Woensdagmiddag 7 oktober en woensdagmiddag 21 oktober

Aan de Amsteldijk, vlak bij Nes aan de Amstel, ligt Amstelveen's golfterrein. Het is een bijzonder gebied waar naast gegolft, ook lekker gegeten kan worden in de Brasserie.

U wordt opgehaald tussen 12.00 uur en 12.45 uur.

Wij schatten in dat u rond 16.00 uur weer thuis zult zijn.

Kosten: € 12,00 (exclusief lunch en overige consumpties).

Pannenkoeken in Vreeland

Donderdag 8 oktober en donderdag 22 oktober

Vandaag bezoeken een restaurant midden in het pittoreske Vreeland. Naast pannenkoeken staan er ook andere gerechten op het menu. Ook kunt even een wandeling door het dorp maken.

U wordt opgehaald tussen 11.45 uur en 12.30 uur.

Wij schatten in dat u rond 15.30 uur weer thuis zult zijn.

Kosten: € 14,00 (exclusief lunch en overige consumpties).

Kunst op Hoeve Rijlaarsdam in Nieuwkoop

Donderdagmiddag 8 oktober donderdagmiddag 22 oktober

Bij Hoeve Rijlaarsdam Galerie & Beeldentuin vindt u in de galerie een bijzondere collectie schilderijen van 19e en 20e eeuwse meesters en hedendaagse (moderne) kunst. U kunt op uw gemak de ruim opgezette expositieruimtes en bij goed weer de tuin bekijken.

Wij hebben voor u koffie/thee en gebak gereserveerd in De Hooiberg.

U wordt opgehaald tussen 12.15 uur en 13.00 uur.

Wij schatten in dat u rond 16.30 uur weer thuis zult zijn.

Kosten: € 17,50 (inclusief koffie/thee en gebak).

Gelderlandplein Amsterdam

Woensdagmiddag 14 oktober en woensdagmiddag 28 oktober

Deze middagen gaan we naar het Gelderlandplein. Naast de vele winkels zijn er meerdere gelegenheden om een consumptie te gebruiken, zelfs op het dak!

U wordt opgehaald tussen 13.00 uur en 13.45 uur.

Wij schatten in dat u rond 16.30 uur weer thuis zult zijn.

Kosten: € 6,50 (exclusief consumpties).

Lunchen in Long Island aan de Toolenburgerplas

Donderdag 15 oktober en donderdag 29 oktober

Aan de rand van Hoofddorp ligt deze bijzondere plek. Een prachtig restaurant met heerlijke gerechten op de menukaart.

U wordt opgehaald tussen 11.45 uur en 12.30 uur.

Wij schatten in dat u rond 15.30 uur weer thuis zult zijn.

Kosten: € 14,00 (exclusief lunch en overige consumpties).

Winkelen op het Amstelplein in Uithoorn

Donderdagmiddag 15 oktober en donderdagmiddag 29 oktober

Vanmiddag gaan we naar Uithoorn. Op het Amstelplein is o.a. Modehuis Blok. Hier vindt u kleding voor dames en heren. Er is gelegenheid om een consumptie te gebruiken.

U wordt opgehaald tussen 13.00 uur en 13.45 uur.

Wij schatten in dat u rond 16.30 uur weer thuis zult zijn. Kosten: € 9,00 (exclusief consumpties).