

Boodschappen**PLUS**Bus

Express-editie augustus/september2020

U krijgt aan de telefoon:

Karin Nielke
Anita de Kleijn
Sonja Mader

E-mail:
boodschappenplusbus@brentano.nl

Website:
www.brentano.nl
(vermeld onder
diensten)

Telefoon:
020 – 345 0295
Maandag t/m vrijdag
9:00 – 13:00 uur

Adres:
't Huis aan de Poel
Afd. Boodschappen
PlusBus
Populierenlaan 21,
1185 SE
Amstelveen



De Express-editie is het maandelijkse programmabladd van de Amstelveense BoodschappenPlusBus.

De BoodschappenPlusBus biedt ouderen begeleiding en vervoer naar verschillende winkelgebieden en activiteiten. Daarnaast worden er wekelijks meerdere hele en halve dagtochten georganiseerd.

Met deze hulp kunnen ouderen blijven deelnemen aan het dagelijks leven en blijft men in de gelegenheid om andere mensen te ontmoeten.

De BoodschappenPlusBus wordt in Amstelveen uitgevoerd door Stichting Brentano Amstelveen. Het is een landelijk initiatief van het Nationaal Ouderenfonds.

Stichting Brentano Amstelveen wil ouderen ondersteunen bij het langer zelfstandig kunnen blijven wonen. Ook wil zij een bijdrage leveren aan het voorkomen van eenzaamheid onder Amstelveense ouderen.

Deelnemers van de BoodschappenPlusBus worden thuis opgehaald en na afloop weer thuisgebracht. Er gaan altijd 2 begeleiders mee om u bijvoorbeeld te helpen met in- en uitstappen, het dragen van de boodschappen etc. In de bus is plaats voor rollators.

Ruim 40 enthousiaste vrijwilligers maken deze dienst mogelijk. Gemeente Amstelveen is naast een aantal sponsors en donateurs, de belangrijkste financier van deze dienst.

Staat u nog niet ingeschreven en bent u geïnteresseerd in één van onze diensten? U kunt ons bellen voor een folder en een programma. Inschrijving is kosteloos.

Belangrijke Mededelingen

Voorzichtige start van de BoodschappenPlusBus

Nadat we vanaf 13 maart noodgedwongen moesten stoppen met onze dienstverlening, heeft de BoodschappenPlusBus afgelopen maand een voorzichtige start gemaakt met boodschappenritten. De meeste klanten die voor de coronacrisis boodschappen deden zijn hiervan op de hoogte gesteld en indien gewenst ook al mee geweest. Dit gaat geheel volgens de richtlijnen van het RIVM waarbij wij het maximum aantal deelnemers op 3 houden, ieder op 1 rij, verplicht met mondkapje op in de bus en daarbuiten 1,5 meter afstand houden van elkaar.

Ook al is het virus nog niet onder controle, toch willen we wat meer gaan doen en daarom sturen we u dit bescheiden programma. We kiezen bewust voor bestemmingen dicht bij Amstelveen zodat u niet te lang in de bus zit en bestemmingen die ruimer opgezet zijn zodat u ook afstand kunt houden. Vanaf september houden we 3 deelnemers voor de winkelritten aan en 4 deelnemers voor de uitstapjes. Komt er een tweede golf, dan moeten we de ritten toch weer annuleren. Ook de PlusMobiel rijdt weer, ook volgens de richtlijnen van het RIVM (mondkapje verplicht). Echter nog lang niet op volle sterkte. U kunt informeren naar de mogelijkheden.

Geen beldag

Gezien het bescheiden aanbod, houden we geen beldag. Voor het septemberprogramma kunt u bellen vanaf maandag 17 augustus. Voor de rest van augustus kunt u bellen zodra u dit programma in de brievenbus heeft. U zult begrijpen dat als er veel belangstelling is we niet iedereen kunnen indelen.

Protocol volgens het RIVM waar we ons allemaal aan moet houden

- Bel af indien u verkouden bent, last heeft van keelpijn, niezen, hoest of verhoging heeft.
- Voor de zekerheid wordt u voordat u op pad gaat gebeld door een medewerker van kantoor voor een gezondheid check
- Probeer zo veel mogelijk 1,5 meter afstand tot de anderen te houden
- Vóór het instappen het mondkapje opzetten (dit is verplicht omdat u in de bus geen 1,5 meter afstand kunt houden tot de anderen). U kunt een eigen mondkapje gebruiken, of één bij ons kopen € 0,50 per stuk
- Houd het mondkapje op totdat u weer buiten de bus staat
- U krijgt van de begeleider voordat u instapt wat desinfectans om uw handen te desinfecteren
- Ga niet naast iemand zitten, maar houdt 1 stoel ertussen
- We vragen u om, als dat lukt, zelf de gordel om te doen
- Na elke rit worden de contactpunten in de bus gereinigd

Wilt u een (extra) donatie doen t.b.v. de BoodschappenPlusBus

Door de coronacrisis hebben de bussen maanden stilgestaan. We hebben hierdoor geen inkomsten gehad terwijl de vaste lasten gewoon doorliepen. Zolang er geen vaccin is, zullen we ook minder inkomsten houden. Daarom vragen we u of u ons dit jaar extra kunt ondersteunen, zodat we kunnen blijven bestaan. U kunt eenmalig doneren. Dit kan op het bankrekeningnummer van Stichting Brentano: **NL78RABO0544313860, onder vermelding van: donatie BoodschappenPlusBus**, of wij kunnen u een donateurskaartje sturen.

N.B. We rijden niet als het 30 graden is of meer.

Boodschappen

U kunt tussen 9.00 uur en 13.00 uur bellen

Mondkapje verplicht! U kunt zelf een mondkapje meenemen of één bij ons kopen.
De tijden van de winkelritten 's middags zijn gewijzigd! Voortaan wordt u voor alle middagritten opgehaald tussen 13.00 uur en 13.45 uur.

Maandagmiddag 17, 24 en 31 augustus en 7, 14, 21 en 28 september gaan we naar **Groenhof**
De bus haalt u op tussen 13.00 uur en 13.45 uur. Thuiskomst circa 16.15 uur.
Er is gelegenheid om een consumptie te gebruiken.

Dinsdagmiddag 1 september gaan we naar **het Stadshart**
De bus haalt u op tussen 13.00 uur en 13.45 uur. Thuiskomst circa 16.15 uur.
Er is gelegenheid om een consumptie te gebruiken.

Dinsdagmiddag 18 en 25 augustus en 8 september gaan we naar **Groenhof**
De bus haalt u op tussen 13.00 uur en 13.45 uur. Thuiskomst circa 16.15 uur.
Er is gelegenheid om een consumptie te gebruiken.

Woensdagochtend 19 en 26 augustus en 2, 9, 16, 23 en 30 september gaan we naar **Groenhof**
De bus haalt u op tussen 9.00 uur en 9.45 uur. Thuiskomst circa 12.00 uur.
Er is gelegenheid om een consumptie te gebruiken.

Woensdagmiddag 30 september gaan we naar **het Westwijkplein**
De bus haalt u op tussen 13.00 uur en 13.45 uur. Thuiskomst circa 16.15 uur.
Er is gelegenheid om een consumptie te gebruiken.

Donderdagmiddag 20 augustus 17 september gaan we naar **het Stadshart**
De bus haalt u op tussen 13.00 uur en 13.45 uur. Thuiskomst circa 16.15 uur.
Er is gelegenheid om een consumptie te gebruiken.

Vrijdag 14, 21 en 28 augustus en 4, 11, 18 en 25 september gaan we 's ochtends en 's middags naar **de markt en het Stadshart**
De bus haalt u 's ochtends op tussen 9.00 uur en 9.45 uur en 's middags tussen 13.00 uur en 13.45 uur. Thuiskomst circa 12.00 uur, respectievelijk 16.15 uur.
Er is gelegenheid om een consumptie te gebruiken.

Kosten voor bovenstaande diensten zijn € 3,75. Met een Amstelveenpas € 2,25 (exclusief consumpties).
Een mondkapje kost € 0,50

Betalen: U kunt afrekenen met de pinpas of contant.



Tochten

**vanaf maandag 17 augustus kunt u tussen
9.00 uur en 13.00 uur bellen**

Wij maken nu geen onderscheid tussen tochten en extraatjes. U kunt twee wensen opgeven en we laten u weten voor welke tocht u bent ingedeeld. Vanzelfsprekend zijn hier ook mondkapjes verplicht.

Wandelen in het Amstelpark

Donderdagmiddag 27 augustus en donderdagmiddag 10 september

We maken een wandeling van ongeveer drie kwartier.

Na afloop drinken we nog iets.

U wordt opgehaald tussen 12.15 uur en 13.00 uur.

Wij schatten in dat u rond 16.00 uur weer thuis zult zijn.

Kosten: € 6,50 (exclusief consumpties). Met een Amstelveenpas: € 4,00

Gelderlandplein Amsterdam

Donderdagmiddag 3 september en dinsdagmiddag 22 september

Deze middagen gaan we naar het Gelderlandplein. Naast de vele winkels zijn er meerdere gelegenheden om een consumptie te gebruiken, zelfs op het dak!

U wordt opgehaald tussen 12.15 uur en 13.00 uur.

Wij schatten in dat u rond 16.00 uur weer thuis zult zijn.

Kosten: € 6,50 (exclusief consumpties).

Pannenkoeken Paviljoen in Cruquius

Donderdag 3 september en dinsdag 15 september

Aan de rand van natuurgebied De Groene Weelde, ten zuiden van Haarlem, ligt het gezellige Pannenkoeken Paviljoen. U kunt hier terecht voor pannenkoeken, maar bijvoorbeeld ook voor een salade of een lekker broodje.

U wordt opgehaald tussen 11.45 uur en 12.30 uur.

Wij schatten in dat u rond 15.30 uur weer thuis zult zijn.

Kosten: € 14,00 (exclusief consumpties).

Lunchen in hotel de Witte Dame in Abcoude

Dinsdag 8 september en dinsdag 29 september

Hotel/restaurant de Witte Dame is gevestigd in het voormalig station van Abcoude. Het staat statig aan de rand van het pittoreske dorp met de polder 'het Gein' als achtertuin.

U wordt opgehaald tussen 11.45 uur en 12.30 uur.

Wij schatten in dat u rond 15.30 uur weer thuis zult zijn.

Kosten: € 14,00 (exclusief lunch en overige consumpties).

 **EEN PASSENDE
OPLOSSING**
SCHIEDON
Orthopedisch schoentechniek
Op afspraak tel.: 020 - 641 53 08
Bovenkerkerweg 43, Amstelveen

Huishoudelijke hulp voor iedereen!

ZORG
samen

Eén telefoontje en uw zorg is onze zorg...

0297 521 916 • WWW.ZORGSAFEN.NL



Museum JAN (van der Togt) in Amstelveen

Woensdagmiddag 9 september en woensdagmiddag 16 september

Op dit moment is de tentoonstelling 'Cremer Noordwaarts 2010-2020' te zien. Al circa 65 jaar schildert Jan Cremer (1940) met woorden en penselen zijn avontuurlijke leven. Museum JAN toont een ruime selectie monumentale zeegezichten die Cremer in het afgelopen decennium schilderde. Niet eerder werden deze werken in een tentoonstelling samengebracht.

U wordt opgehaald tussen 12.45 uur en 13.30 uur.

Wij schatten in dat u rond 16.30 uur weer thuis zult zijn.

Kosten: € 17,50 (inclusief toegang, exclusief consumpties).

Met een museumkaart zijn de kosten: € 6,00.

Lunchen bij Brasserie Oevers in Kudelstaart

Donderdag 10 september en donderdag 24 september

Een uniek plekje door het mooie uitzicht vanuit het restaurant op de jachthaven en over de Westeinderplas.

U wordt opgehaald tussen 11.45 uur en 12.30 uur.

Wij schatten in dat u rond 15.30 uur weer thuis zult zijn.

Kosten: € 14,00 (exclusief lunch en overige consumpties).

Wandelen in het Amsterdamse Bos

Dinsdagmiddag 15 september en dinsdagmiddag 29 september

We maken een wandeling van ongeveer drie kwartier.

Na afloop drinken we nog iets.

U wordt opgehaald tussen 12.15 uur en 13.00 uur.

Wij schatten in dat u rond 16.00 uur weer thuis zult zijn.

Kosten: € 6,50 (exclusief consumpties). Met een Amstelveenpas: € 4,00

Tuincentrum het Oosten

Woensdagmiddag 16 september en woensdagmiddag 23 september

Deze maand bezoeken we tuincentrum het Oosten in Aalsmeer. In het gezellige tuincafé is gelegenheid om een consumptie te gebruiken.

U wordt opgehaald tussen 12.15 uur en 13.00 uur.

Wij schatten in dat u rond 16.00 uur weer thuis zult zijn.

Kosten: € 6,50 (exclusief consumpties).

De activiteiten van de BoodschappenPlusBus worden mogelijk gemaakt door de financiële steun van:

- Gemeente Amstelveen
- Stichting Vrienden van Stichting Brentano Amstelveen

Door Reclame op de bus:

- Schiedon, orthopedische schoentechniek
- Brentano, zorgbemiddeling Amstelveen (voor alle vragen over zorg, huishoudelijke hulp en verzorgingshuizen, 020-3452616)
- Zorgsamen, zie advertentie