

BoodschappenPLUSBus

Express-editie september 2019

U krijgt aan de telefoon:

Karin Niekel
Anita de Kleijn
Sonja Mader
Veroni Mulder
Ans de Jong
Ery Dekker
Ingrid van der Linden

E-mail:
boodschappenplusbus@brentano.nl

Website:
www.brentano.nl
(vermeld onder diensten)

Telefoon:
020 – 345 0295
Maandag t/m vrijdag
9:00 – 13:00 uur

Adres:
't Huis aan de Poel
Afd. Boodschappen
PlusBus
Populierenlaan 21,
1185 SE
Amstelveen



De Express-editie is het maandelijkse programmabladd van de Amstelveense BoodschappenPlusBus.

De BoodschappenPlusBus biedt ouderen begeleiding en vervoer naar verschillende winkelgebieden en activiteiten. Daarnaast worden er wekelijks meerdere hele en halve dagtochten georganiseerd.

Met deze hulp kunnen ouderen blijven deelnemen aan het dagelijks leven en blijft men in de gelegenheid om andere mensen te ontmoeten.

De BoodschappenPlusBus wordt in Amstelveen uitgevoerd door Stichting Brentano Amstelveen. Het is een landelijk initiatief van het Nationaal Ouderenfonds.

Stichting Brentano Amstelveen wil ouderen ondersteunen bij het langer zelfstandig kunnen blijven wonen. Ook wil zij een bijdrage leveren aan het voorkomen van eenzaamheid onder Amstelveense ouderen.

Deelnemers van de BoodschappenPlusBus worden thuis opgehaald en na afloop weer thuisgebracht. Er gaan altijd 2 begeleiders mee om u bijvoorbeeld te helpen met in- en uitstappen, het dragen van de boodschappen etc. In de bus is plaats voor rollators.

Ruim 40 enthousiaste vrijwilligers maken deze dienst mogelijk. Gemeente Amstelveen is naast een aantal sponsors en donateurs, de belangrijkste financier van deze dienst.

Staat u nog niet ingeschreven en bent u geïnteresseerd in één van onze diensten? U kunt ons bellen voor een folder en een programma. Inschrijving is kosteloos.

Mededelingen



Op woensdag 28 augustus kunt u zich opgeven voor de tochten en extraatjes in september.

Op onze 'beldag' kunt u uw wensen van 9.00 uur tot 13.00 uur telefonisch aan ons doorgeven. Gezien de vele telefoontjes raken de 2 lijnen snel overbelast. Komt u er niet direct door, bel dan later op de ochtend of na 12.00 uur. Dan heeft u kans dat u direct iemand aan de lijn krijgt.

Wij delen de tochten en extraatjes pas na 13.00 uur in.

We vragen u 2 (dag)tochten uit het programma door te geven. Daarnaast kunt u zich voor een extraatje aanmelden. We proberen iedereen voor 1 tocht en/of extraatje in te delen. Soms is de belangstelling zo groot dat dit niet lukt. In dat geval plaatsen we u op een reservelijst.

Belt u na de 'beldag' dan is de kans redelijk groot dat de door u uitgekozen tocht volgeboekt is. Wij kunnen u dan op de reservelijst plaatsen.

De dag na de 'beldag' laten wij u weten met welke tocht en/of extraatje u mee kunt. Heeft u die dag niets gehoord of was u niet thuis, belt u ons dan even. U kunt ons ook gedurende de maand bellen om te horen of er nog mogelijkheden zijn. Vaak komen er in de loop van de maand weer plaatsen vrij.

Late beldag dit keer

Door vakanties op kantoor is de beldag deze maand aan de late kant. Meestal is de beldag rond de 20ste van de maand. De volgende beldag is 25 september.

Herhaling diverse tochten

Vanwege het hete weer en busperikelen zijn een aantal tochten eind juli niet doorgedaan. We herhalen deze maand daarom het weegschaalmuseum en de zonnetrein. De tentoonstelling in de Hermitage is al voorbij, dus deze rit herhalen we niet. Stond u op één van de geannuleerde ritten dan kunt u zich weer aanmelden als u wilt, echter het betekent niet dat u automatisch wordt ingedeeld. U heeft gelijke kansen met de andere belangstellenden.

Uitje van het Ouderenfonds met de MS De Jordaan over het Amsterdamse IJ

Speciaal voor mensen die meegewerkt hebben aan filmopnames voor het Ouderenfonds en voor mensen met een kleine portemonnee biedt het Ouderenfonds een Amsterdamse vaartocht aan op dinsdag 24 september. Zie verder voor nadere informatie.

Drinken mee onderweg en een telefoonnummer van een contactpersoon

Tip: Neem op warme dagen een flesje drinken mee. En wij vragen u om altijd een naam en telefoonnummer van een contactpersoon bij u te hebben zodat we deze persoon in het geval van een calamiteit kunnen bereiken.

Editie ontvangen via de email?

Als u het programma via de email wilt ontvangen dan horen we dat graag. Dat scheelt ons portokosten.

Boodschappen

**Vanaf maandag 26 augustus kunt u tussen
9.00 uur en 13.00 uur bellen**

Daarnaast kunt u zich gedurende de hele maand opgeven voor het boodschappen doen. U kunt voor meerdere keren tegelijk boeken met een maximum van 2x per week.

Maandagmiddag 2, 9, 16, 23 en 30 september gaan we naar **Groenhof**

De bus haalt u op tussen 12.15 uur en 13.00 uur. Thuiskomst circa 16.00 uur.

Er is gelegenheid om een consumptie te gebruiken.

Woensdagochtend 4, 11, 18 en 25 september gaan we naar **Groenhof**

De bus haalt u op tussen 9.00 uur en 9.45 uur. Thuiskomst circa 12.00 uur.

Er is gelegenheid om een consumptie te gebruiken.

Woensdagmiddag 4 september gaan we naar **het Stadshart**

We gaan deze maand ook weer een keer naar het Stadshart als er geen markt is.

De bus haalt u op tussen 12.15 uur en 13.00 uur. Thuiskomst circa 16.00 uur.

Er is gelegenheid om een consumptie te gebruiken.

Vrijdag 6, 13, 20 en 27 augustus gaan we 's ochtends en 's middags naar **de markt en het stadshart**

De bus haalt u 's ochtends op tussen 9.00 uur en 9.45 uur en 's middags tussen 13.00 uur en 13.45 uur. Thuiskomst circa 12.00 uur, respectievelijk 16.15 uur.

Er is gelegenheid om een consumptie te gebruiken.

Kosten voor bovenstaande diensten zijn € 3,50. Met een Amstelveenpas € 2,00 (exclusief consumpties).

Betalen: U kunt afrekenen met de pinpas of contant.



BrentanoPlusMobiel

Kent u onze PlusMobiel? Onze twee auto's worden ingezet voor individuele ritten naar het ziekenhuis of andere medische bestemming. Wilt u informatie? Bel ons op 020-3450295.

Extraatjes

Op woensdag 28 augustus kunt u tussen 9.00 uur en 13.00 uur bellen

Hieronder de extraatjes van de maand. Dit zijn kleine uitstapjes voor een zacht prijsje. Deze kunt u extra boeken naast de dagtochten, zolang er plaats is.

Woensdagmiddag 11 september

Tuincentrum Global Garden

Dit gezellige tuincentrum is gelegen te Zwaanshoek. In het tuincafé is gelegenheid om een consumptie te gebruiken.

U wordt opgehaald tussen 12.15 uur en 13.00 uur.

Wij schatten in dat u rond 17.00 uur weer thuis zult zijn.

Kosten: € 13,00 (exclusief consumpties).

Donderdagmiddag 12 september

Op avontuur met de bosmobiel

Deze maand gaan we uit rijden met de bosmobiel in het Amsterdamse bos. Dit zijn elektrische, overdekte voertuigen (een soort golfwagentjes). Deze zijn er gekomen om ouderen die niet goed ter been zijn de gelegenheid te bieden om een 'rijdende' boswandeling te maken. Een bijzondere ervaring. Dit jaar wordt er met nieuwe bosmobielen gereden.

U wordt opgehaald tussen 12.15 uur en 13.00 uur.

Wij schatten in dat u rond 16.30 uur weer thuis zult zijn.

Kosten: € 15,00 (inclusief rit bosmobiel en we nemen koffie en thee mee, exclusief overige consumpties).

Maandagavond 23 september

Dineren bij de Chinees

Bij dit Kantonees/Chinese restaurant in de Dorpstraat is het heerlijk eten. In het restaurant wordt er een combinatie van de kaart geserveerd. U kunt dus van alles proeven.

U wordt opgehaald tussen 16.30 uur en 17.15 uur.

Wij schatten in dat u rond 20.30 uur weer thuis zult zijn.

Kosten: € 27,00 (inclusief diner en ijsje, exclusief consumpties).

Woensdagmiddag 25 september

Wandelen in de Amstelveense natuur

Lekker in beweging komen is het hele jaar goed. Amstelveen heeft prachtige natuur, zoals de heemparken en het Amsterdamse bos. We maken een wandeling van ongeveer drie kwartier. Na afloop drinken we nog iets.

U wordt opgehaald tussen 12.15 uur en 13.00 uur.

Wij schatten in dat u rond 16.00 uur weer thuis zult zijn.

Kosten: € 6,00 (exclusief consumpties).

Dag- en middagtochten

**Op woensdag 28 augustus kunt u tussen
9.00 uur en 13.00 uur bellen**

Let op, de tijden wisselen per dagtocht. Omdat er meerdere mensen door heel Amstelveen worden opgehaald nemen we daar drie kwartier de tijd voor. De chauffeur en begeleider bepalen vooraf de meest logische volgorde van ophalen. Omdat de adressen per rit anders zijn, zal de bus ook op wisselende tijden bij u voorrijden. Daarom neemt de begeleider vanuit de bus telefonisch contact met u op zodra u als eerstvolgende wordt opgehaald. Wij vragen u klaar te staan als we aan komen rijden. De volgorde van ophalen wordt omgekeerd toegepast bij het thuisbrengen. De eerste is dus het laatste thuis. Dit doen we om een stoelendans te voorkomen.

Houdt u er rekening mee dat bij de middagritjes (vanaf 12.15 uur ophalen) waarbij een lunch inbegrepen is, we meestal omstreeks 14.00 uur op de plaats van bestemming zijn.

Maandag 2 september

Pannenkoekenhuis de Duinrand in Zandvoort

Een leuk pannenkoekenadres, dit keer aan de rand van een prachtige en bosrijke omgeving, de Amsterdamse waterleidingduinen te Zandvoort. De pannenkoeken zijn een aanrader! Meer dan 65 soorten, die nog op ambachtelijke wijze worden gebakken. Naast de vertrouwde pannenkoeken zijn er speciale pannenkoeken zoals bijvoorbeeld de Bo Bing met peking eend of de Sweet Curry met gamba's en banaan. Daarnaast is er ruime keuze in luxe broodjes en salades. Het terras ligt in de luwte, dus wie weet is het buiten ook goed toeven. Op de terugweg rijden we via de Boulevard naar Bloemendaal en Overveen naar Amstelveen.

U wordt opgehaald tussen 11.15 uur en 12.00 uur.

Wij schatten in dat u rond 16.00 uur weer thuis zult zijn.

Kosten: € 15,50 (exclusief lunch en overige consumpties).

Dinsdag 3 september en Donderdag 19 september

Uitwaaien met de Strandrups

We hebben voor deze dagen de strandrups gereserveerd, comfortabel op luchtbanden en overkapt. We lunchen eerst in een strandtentje bij de strandopgang van Langervelderslag in Noordwijk. De Strandrups komt hier om 13.30 uur voorrijden. De tocht over het strand duurt ongeveer een uur. Deze tocht is zeker geschikt als u moeilijk ter been bent. Een goede raad: neem een extra laagje kleding mee, het kan fris zijn op het strand.

U wordt opgehaald tussen 10.30 uur en 11.15 uur.

Wij schatten in dat u rond 16.30 uur weer thuis zult zijn.

Kosten: € 27,50 (inclusief strandrit, exclusief lunch en overige consumpties).

Dinsdag 3 september

Catharijneconvent Utrecht

Op dit moment is de tentoonstelling ' *Bij ons in de Biblebelt* ' te zien in het Catharijneconvent. De Biblebelt loopt dwars door Nederland, van Zeeland tot Overijssel. In deze strook wonen veel bevindelijk gereformeerden, ook wel 'refro's genoemd. Zondag is een echte rustdag, de Bijbel wordt er vaak letterlijk genomen, vrouwen dragen er meestal een rok en in de huiskamers is meestal geen tv maar een orgel te vinden. Deze tentoonstelling geeft een beeld van de leefwereld en de geschiedenis van deze groep gereformeerden.

De lunch kan in het museumcafé gebruikt worden.

U wordt opgehaald tussen 10.15 uur en 11.00 uur.

Wij schatten in dat u rond 17.00 uur weer thuis zult zijn.

Kosten: € 28,50 (inclusief toegang, exclusief lunch en overige consumpties).

Met een museumkaart zijn de kosten: € 16,00.

Woensdagmiddag 4 september Botanische tuin Pinetum in Hilversum

Pinetum Blijdenstein is een prachtige botanische tuin, verscholen in een villawijk in Hilversum. Het Pinetum is gespecialiseerd in coniferen en naaldbomen. In de kassen staan tropische planten. Er zijn verschillende korte wandelingen uitgezet. In het Pinetum staat het bezoekerscentrum 'Klein Vogelenzang', een rustiek en ruim gebouw met een zonnig terras. Zelfs als het weer niet mee zit, kunt u hier droog en comfortabel genieten van de natuur. Binnen vindt u de permanente expositie over het Pinetum en zijn bijzondere collectie. U kunt er een kopje koffie of thee kopen. Tip: neem een lunchpakketje mee, want er is verder niets te koop.

U wordt opgehaald tussen 12.15 uur en 13.00 uur.

Wij schatten in dat u rond 17.00 uur weer thuis zult zijn.

Kosten: € 14,00 (exclusief consumpties).

Donderdagmiddag 5 september Aalsmeerderrondvaart in een overdekte praam

Dichtbij huis maken we een verrassende vaartocht van circa een uur door Aalsmeer-Oost. In de overdekte houten praam vaart u langs seringentakkers, een natuurzwembad, historische panden en dat allemaal gelegen in een uniek Hollands natuurgebied, bestaande uit veengebieden en moerasbos. Aansluitend aan de rondvaart wordt in het gezellige Grand Café Centennial een appelpunt met slagroom en koffie of thee naar keuze geserveerd.

U wordt opgehaald tussen 12.30 uur en 13.15 uur.

Wij schatten in dat u rond 17.00 uur weer thuis zult zijn.

Kosten: € 22,50 (inclusief rondvaart, taart en koffie/thee).

Zaterdag 7 september Met de 'Jan Plezier' naar Gasterij Kruisberg

We hebben voor vandaag een nostalgische (verwarmde) paardentram gereserveerd. Bij duiningang Geversduin in de buurt van Heemskerk stapt u in. We maken een rit van ongeveer een half uur door de duinen. In de gezellige Gasterij Kruisberg gebruiken we de lunch waarna we de terugrit met de paardentram aanvaarden. De paardentram is geschikt voor mindervaliden, en er is voldoende hulp bij het instappen.

U wordt opgehaald tussen 9.15 uur en 10.00 uur.

Wij schatten in dat u rond 15.00 uur weer thuis zult zijn.

Kosten: € 27,00 (inclusief paardentram, exclusief lunch en overige consumpties).

Dinsdag 10 september Scheveningen met de Boulevardtrein

Vandaag gaan we naar Scheveningen. Vanaf de parkeerplaats worden we met de Boulevardtrein naar de Pier gereden. Hier aangekomen wandelen we de Pier van Scheveningen af, die sinds 2015 compleet vernieuwd is. Wij hebben een arrangement geboekt bij het pannenkoekenrestaurant aan het puntje van de Pier waar u een prachtig uitzicht heeft. Dit arrangement bestaat uit een kopje koffie/thee bij aankomst, keuze uit diverse pannenkoeken of poffertjes met eenmaal frisdrank erbij. Daarna komt de Boulevardtrein ons bij het begin van de Pier weer ophalen voor een rondrit over de boulevard langs de havens en door het oude dorp van Scheveningen. Tijdens de rondrit vertelt de chauffeur u allerlei leuke weetjes en feitjes over het Scheveningen van vroeger en nu. We worden weer afgezet bij de bussen. Omdat we de trein in zijn geheel af moeten huren, gaat deze tocht alleen door als er voldoende belangstelling is.

U wordt opgehaald tussen 9.30 uur en 10.15 uur.

Wij schatten in dat u rond 17.00 uur weer thuis zult zijn.

Kosten: € 49,00 (inclusief Boulevardtrein en luncharrangement, exclusief overige consumpties).

Woensdagmiddag 11 september Kraantje Lek

Wij maken een mooi ritje richting Overveen en Kraantje Lek wordt de tussenstop.

Deze witte herberg en de holle boom zijn al meer dan vier eeuwen oud. Het was een historische pleisterplaats voor gasten van verschillende pluimage, bijvoorbeeld de Franse garnizoenen aan het begin van de 19de eeuw. Nu is die sfeer nog te proeven.

U wordt opgehaald tussen 12.15 uur en 13.00 uur.

Wij schatten in dat u rond 17.00 uur weer thuis zult zijn.

Kosten: € 15,00 (exclusief consumpties).

Donderdag 12 september Lunchen in hotel de Witte Dame in Abcoude

Een nieuw lunchadres bij Abcoude, hotel/restaurant de Witte Dame in het voormalig station van Abcoude. Het staat statig aan de rand van het pittoreske dorp met de polder 'het Gein' als achtertuin. We maken er een leuk ritje van.

U wordt opgehaald tussen 12.15 uur en 13.00 uur.

Wij schatten in dat u rond 17.00 uur weer thuis zult zijn.

Kosten: € 12,00 (exclusief lunch en overige consumpties).

Dinsdag 17 september Met de Zonnetrein door de duinen

Een heerlijke dag aan de kust met een unieke tocht door het breedste en hoogste duingebied van Nederland, de Hondsbosche en Schoorlse duinen. In een gebied dat u normaal alleen met de fiets of wandelend mag betreden, rijdt nu de Zonnetrein. De Zonnetrein wordt voortbewogen door een elektrotrekker, dus lekker stil. We lunchen eerst in strandpaviljoen Struin in Camperduin. De BoodschappenPlusBus kan hier voor komen rijden. Om 13.30 uur maken we een rit van 1,5 uur door de duinen. Deze rit is zeer geschikt als u moeilijk ter been bent.

Deze tocht gaat alleen door als we 21 deelnemers hebben. We huren namelijk de hele zonnetrein.

U wordt opgehaald tussen 10.15 uur en 11.00 uur.

Wij schatten in dat u rond 17.30 uur weer thuis zult zijn.

Kosten: € 47,00 (inclusief lunch met consumpties en de rit met de zonnetrein).

Donderdagmiddag 19 september Amsterdam Lookout

Kent u het oude Shell-gebouw aan de overkant van het IJ nog? Dat is tegenwoordig A'DAM Lookout. Hier heeft u een ongeëvenaard panoramisch uitzicht over Amsterdam. U kunt het historische centrum van de stad met de grachten zien, de dynamische haven en het unieke polderlandschap. Op de rand van het dak staat Europa's grootste schommel. Na dit letterlijke hoogtepunt wandelen we naar Eye aan de overkant van de weg. Hier drinken we nog wat in het restaurant met uitzicht over het IJ.

U wordt opgehaald tussen 12.15 uur en 13.00 uur.

Wij schatten in dat u rond 17.30 uur thuis zult zijn.

Kosten: € 28,00 (inclusief toegang, exclusief consumpties).



Dinsdag 24 september

Vaartocht MS De Jordaan met het Ouderenfonds

Deze tocht is speciaal bedoeld voor mensen die gedurende de afgelopen maanden mee hebben gedaan met filmopnames voor het Ouderenfonds of mensen die niet zo veel te besteden hebben. Tijdens het varen worden er filmopnames gemaakt en is er media aanwezig. Als u meegaat, geeft u hier automatisch toestemming voor.

De MS de Jordaan is een echte Amsterdamse boot. Er is een oergezellige Jordanese huiskamer en een traditioneel Amsterdamse café. We schepen om 11.00 uur in. Gedurende de vaartocht over het IJ wordt er een ongedwongen feestje gebouwd met veel gezellige meezingmuziek. Natuurlijk wordt er ook aan de inwendige mens gedacht. Er is een uitgebreide lunch met diverse broodjes, soep, broodje kroket en een heerlijk nagerecht. Ook de drankjes zijn inbegrepen. Om 14.00 uur komen we weer terug bij de Danzigerkade.

U wordt opgehaald tussen 9.30 uur en 10.15 uur.

Wij schatten in dat u rond 15.30 uur weer thuis zult zijn.

Kosten: € 7,00 (inclusief boottocht, inclusief lunch en alle consumpties).

Woensdagmiddag 25 september

Weegschaalmuseum

In het dagelijks leven staan wij niet stil bij de herkomst van de kilo of de meter. Wat is ijkken precies en wat heeft Napoleon hier mee te maken? Hoe komt het dat een kilo overal op de wereld hetzelfde is? Met een bezoek aan dit museum ontdekt u de ontstaansgeschiedenis van meten en wegen en wordt u de veelheid aan toepassingen van meten en wegen getoond. In het ijkkantoor kunt u ervaren hoe maten en gewichten vroeger geijkt, gekalibreerd en gejusteerd werden.

Het museum is gevestigd in een veertiende-eeuws pand van de vestingstad Naarden en is als voormalig waaggebouw de aangewezen locatie. De bovenverdieping is alleen bereikbaar met een brede trap, maar op de begane grond is ook al veel te zien. Bij mooi weer kunnen we in de intieme stadstuin plaatsnemen om iets te drinken.

U wordt opgehaald tussen 12.15 uur en 13.00 uur.

Wij schatten in dat u rond 17.00 uur weer thuis zult zijn.

Kosten: € 18,00 (inclusief toegang, exclusief consumpties).

Met een museumkaart zijn de kosten: € 14,00.



Donderdag 26 september

Lunchconcert in het muziekgebouw aan het IJ

We bezoeken het gratis lunchconcert in het Muziekgebouw aan het IJ.

Het concert wordt verzorgd door jeugdige ensembles in wisselende en verrassende bezettingen, met zeer gevarieerd repertoire.

Het repertoire is nog niet bekend, dus laat u verrassen.

Na afloop van het concert lunchen we in het restaurant met een prachtig uitzicht over het IJ.

U wordt opgehaald tussen 10.45 uur en 11.30 uur.

Wij schatten in dat u rond 16.30 uur weer thuis zult zijn.

Kosten: € 12,00 (inclusief concert, exclusief lunch en overige consumpties).

De activiteiten van de BoodschappenPlusBus worden mogelijk gemaakt door de financiële steun van:

- Gemeente Amstelveen
- Stichting Vrienden van Stichting Brentano Amstelveen

Door Reclame op de bus:

- Schiedon, orthopedische schoentechniek
- Brentano, zorgbemiddeling Amstelveen (voor alle vragen over zorg, huishoudelijke hulp en verzorgingshuizen, 020-3452616)
- Zorgsamen, zie advertentie

Huishoudelijke hulp voor iedereen!

ZORG
samen

Eén telefoontje en uw zorg is onze zorg...



0297 521 916 • WWW.ZORGSAMEN.NL



EEN PASSENDE
OPLOSSING

SCHIEDON
Orthopedisch schoentechniek

Op afspraak tel.: 020 - 641 53 08
Bovenkerkerweg 43, Amstelveen

Door reclame op de achterkant van de express-editie

Door giften en donateurs en

De activiteiten van de BoodschappenPlusBus zijn alleen mogelijk door de enthousiaste inzet van ruim 50 vrijwilligers, zowel als chauffeur, als begeleider of ter ondersteuning op kantoor. Zij ervaren elke keer hoe waardevol dit initiatief is. Dus, zonder vrijwilligers geen BoodschappenPlusBus.

Wilt ú ook donateur worden? U kunt donateur worden van de BoodschappenPlusBus door het invullen van een machtigingskaart. Wij kunnen u zo'n kaart toesturen. Uiteraard blijft het mogelijk om eenmalig te doneren. Dit kan op het bankrekeningnummer van Stichting Brentano: IBAN:NL78RABO0544313860 onder vermelding van: donatie BoodschappenPlusBus

